

(Basado en la introducción del libro Guía de Noviazgo Alternativo)

## OBJETIVO

Concientizar al participante de la necesidad de cuestionar la forma en la que la cultura actual desea que vivamos. En otras palabras, hacer que el participante se pregunte: ¿por qué hacemos las cosas como las hacemos? Con el fin de que despierte en él/ella un deseo por buscar una forma alternativa de vida por encima de lo que los demás hacen. Basada en la voluntad de Dios.

## INTRODUCCIÓN

Seguramente has escuchado la expresión: “Locura es hacer lo mismo una y otra vez y esperar resultados distintos” Aunque tiene todo el sentido del mundo, mucha gente vive así, imitando conductas de familiares, amigos, y hasta artistas, aun cuando ellos hayan tenido pésimos resultados en esas áreas.

No es de extrañarse que vivamos fracasos en algunas áreas de nuestra vida. Quizás en el manejo del dinero, en nuestra vida profesional, en el manejo de nuestras relaciones familiares, y por supuesto, en la forma en la que iniciamos y operamos nuestras relaciones sentimentales.

¿Haz conocido a hombres que destruyen a su familia con un adulterio? Pudieras pensar el dolor y la devastación que sufrieron sus hijos fuera suficiente para que ellos nunca consideren la idea de cometer el mismo error de su padre. Sin embargo, muchos hijos de padres adúlteros vuelven repetir la misma historia, y a sufrir las mismas consecuencias.

(Participación del grupo)

¿Puedes pensar en algunos otros ejemplos de modelos las personas copian, aunque tengan malos resultados?

## DESARROLLO

Son muchos los noviazgos que empiezan mal, funcional mal y terminan mal. De las pocas parejas que sobreviven y llegan al matrimonio, la mitad de ellos termina en divorcio. Las consecuencias incluyen, heridas emocionales, pérdida de la relación con Dios, amargura, maltrato físico, traiciones, decepciones, abuso sexual, divorcios, embarazos no deseados, etc.

¿Será que Dios se equivocó cuando creó al hombre y a la mujer para formar una pareja? ¿Por qué dijo que esto era bueno? ¿Era la idea de Dios que fuera tan doloroso construir una pareja? ¿O será que el fracaso de las relaciones viene de seguir modelos humanos, en vez de modelos divinos?

Observa lo que dice el siguiente pasaje:

*No imiten las conductas ni las costumbres de este mundo, más bien dejen que Dios los transforme en personas nuevas al cambiarles la manera de pensar. Entonces aprenderán a conocer la voluntad de Dios para ustedes, la cual es buena, agradable y perfecta. Romanos 12:2 NTV*

De acuerdo a este versículo, ¿cómo es la voluntad de Dios para nuestras vidas?

¿Qué es lo que necesitamos hacer para poder experimentar esa voluntad en nuestras vidas?

## 1. NO IMITES CONDUCTAS NI COSTUMBRES DEL MUNDO

*Con la autoridad del Señor digo lo siguiente: ya no vivan como los que no conocen a Dios,[a] porque ellos están irremediablemente confundidos. Tienen la mente llena de oscuridad; vagan lejos de la vida que Dios ofrece, porque cerraron la mente y endurecieron el corazón hacia él. Efesios 4:17-18*

¿A dónde te lleva seguir a una persona perdida?

De acuerdo a nuestra cultura, ¿Cuál es la forma de iniciar y vivir un noviazgo?

¿Por qué entonces, seguir modelos relacionales de gente que no conoce la Voluntad de Dios para la Relación Hombre-Mujer no es buena idea?

## 2. DEJA QUE DIOS TE TRANSFORME AL CAMBIAR TU FORMA DE PENSAR

*desháganse de su vieja naturaleza pecaminosa y de su antigua manera de vivir, que está corrompida por la sensualidad y el engaño. En cambio, dejen que el Espíritu les renueve los pensamientos y las actitudes. Pónganse la nueva naturaleza, creada para ser a la semejanza de Dios, quien es verdaderamente justo y santo. Efesios 4:22-24*

¿De acuerdo a este pasaje, porque nuestra forma antigua de vivir, no es confiable?

¿En qué áreas de tu vida crees que necesitas dejar tu manera antigua de vivir?

¿Por qué para tener resultados distintos necesitamos un cambio de forma de pensar?

## CONCLUSIÓN

La vida a la que Dios nos llamó es una vida Alternativa, distinta a todo lo que el mundo dicta como la norma. Dios usa una combinación de su Palabra, y Su Espíritu Santo en nosotros para transformar nuestra mente a su manera de pensar, para que al caminar en su voluntad podamos experimentar que tan Buena, Agradable y Perfecta es. Durante esta serie permite que Dios substituya maneras incorrectas de pensar, por su voluntad en el área de relaciones.

## EJEMPLO DE ORACIÓN

Padre, el día de hoy me doy cuenta que he estado copiando modelos humanos para mi forma de vivir y de manejar mis relaciones. El Día de hoy te doy entrada para que inicies un proceso de renovación de mi forma de pensar con tu palabra y con tu Espíritu Santo. Quiero vivir una vida y una pareja que te honre. En el Nombre de Jesús. Amen.

*(Basado en el capítulo 1 del libro Guía de Noviazgo Alternativo)*

## OBJETIVO:

Enseñarles a los participantes a identificar sus motivaciones para tomar decisiones relacionales y a conocer los propósitos bíblicos del matrimonio.

## INTRODUCCIÓN

Antes de iniciar el proceso de buscar una pareja y formalizar una relación, es importante que te preguntes por qué quieres tener un noviazgo. A pesar de que parezca obvio, puede ser que en lo profundo de tu ser, estás siendo movido(a) por motivaciones incorrectas. Hacer las cosas de forma correcta; pero con las motivaciones erradas, puede traer resultados desastrosos a una relación.

*(Participación del grupo)*

Listen entre todos las motivaciones más comunes por las cuales una persona busca una pareja.

Algunas de estas motivaciones son completamente egoístas; otras están buscando solucionar en una relación lo que debe ser solucionado en la soltería, Y algunas otras son insuficientes, por si solas, para mantener a una pareja unidad para toda la vida.

## DESARROLLO

Algo tan precioso como el matrimonio no puede estar basado en fundamentos insuficientes, variables, frágiles y egocéntricos. El Matrimonio es una creación de Dios, y aunque es algo que bendice enormemente nuestras vidas, fue creado principalmente para glorificarlo a Él:

*...porque, por medio de él (Cristo), Dios creó todo lo que existe en los lugares celestiales y en la tierra. Hizo las cosas que podemos ver y las que no podemos ver, tales como tronos, reinos, gobernantes y autoridades del mundo invisible. Todo fue creado por medio de él y para él. Colosenses 1:16 NTV*

¿De qué formas te gustaría que tu Matrimonio pudiera glorificar a Dios?

El matrimonio glorifica a Dios cuando es vivido de acuerdo a su diseño; cuando, en vez de ser dos personas tratando egoístamente de que el otro la haga feliz todo el tiempo, son dos personas tratando de honrar a Dios con la forma en se tratan el uno al otro.

Tal vez tu ni siquiera crees en el matrimonio porque has visto a muchas parejas fracasar. Pero la razón por la que las parejas fracasan es porque simplemente están viviendo un modelo diferente al que Dios diseñó.

Reúnanse en equipos de 3 personas y lean los siguientes pasajes que describen componentes esenciales del matrimonio.

- Tener una unidad que refleje la unidad de Dios. *Gén 1:27, Jn 17:21*
- Engendrar y criar hijos que amen a Dios. *Gén 1:28, Deut 6:6-7*
- Complementarse para lograr juntos lo que no pueden lograr solos. *Ecl 4:9-12, Gén 2:18, Juan 15:8*
- Satisfacer las necesidades uno al otro, incluyendo las necesidades sexuales *1 Cor 7:3, 1 Tim 5:8*

- Amarse mutuamente como Dios los ama. 1 Cor 13:4-8, 1 Juan 4
- Para las esposas: Reflejar la honra que merece Cristo, honrando a su esposo. Para los esposos: Reflejar el amor de Cristo a su iglesia amando a su esposa de forma sacrificial. *Efe 5:25-32*
- Ser una fuente constante de bendición para nuestra(o) esposa(o). *Prov 5:18*
- Funcionar en una correcta estructura de autoridad. 1 Cor 11:3, Col 3:18-20
- Ser fieles el uno al otro. *Mal 2:14*
- Perdonarse todas las veces que sean necesarias. Colosenses 3:13
- Permanecer juntos toda la vida. Mt 19:6

## CONCLUSIÓN

Como vez, el formar una pareja no puede ser algo que tomas a la ligera. Tienes que estar listo(a) para querer dar lo mejor de ti a otra persona, aunque no se lo merezca. Tienes que estar listo(a) para abandonar cualquier motivación egoísta y tener el deseo de honrar a Dios con forma en la que vives una relación.

*Hebreos 13:4 Honren el matrimonio, y los casados manténganse fieles el uno al otro.*

## EJEMPLO DE ORACIÓN

Padre, hoy entiendo que el propósito buscar una pareja va mucho más allá de mí y mis necesidades. Se trata principalmente de Ti. Hoy quiero dejar de ver las relaciones como algo común, o algo que se puede hacer sin pensar. Yo quiero iniciar y vivir una relación que te honre. Gracias por tu Diseño para la pareja, porque al vivirlo sé que experimentaré tu voluntad, que es buena, agradable y perfecta.

Basado en el Capítulo uno del Libro Guía de Noviazgo alternativo.

## OBJETIVO:

Enseñarles a los participantes lo que realmente significa amar. Para que puedan distinguir y dar verdadero amor.

## INTRODUCCIÓN

La palabra amor puede ser muy engañosa porque tiene muchos significados en el español. La usamos de igual forma para decir, *amo los tacos, amo esa bolsa, amo a mi perro, amo a mi amiga, o amo a mi esposa*. En otros idiomas, como el griego en el que fue escrito el nuevo testamento, se utilizan varias palabras para lo que nosotros le decimos amor:

- Philia (amor fraternal, de amigos o hermanos)
- Ágape (amor incondicional de Dios a sus hijos)
- Eros (amor pasional)
- Storge (amor afectuoso)

De estos cuatro, son dos los que normalmente confundimos entre sí. Amor Eros y Ágape. De ahí que muchas parejas inician amándose (eros) locamente y prometiéndose amor eterno, pero solo duran algunos meses o algunos años.

¿Has conocido parejas terminan tan rápido como empezaron?

## DESARROLLO

Antes de iniciar una relación de noviazgo, necesitamos estar seguros de que y que no significa amar realmente. Por eso creemos necesario ayudarte a diferenciar entre amor pasional (*Eros*) y amor incondicional (*Ágape*).

### AMOR PASIONAL (EROS)

El amor pasional tiene que ver con los sentidos y las emociones. Es estimulado fácilmente por lo que vemos, por lo que escuchamos, por lo que olemos, por lo que tocamos y hasta por lo que probamos. Es por eso que las primeras instancias de un enamoramiento se enfocan en estas cosas. El olor de su perfume, la forma en la que se veía, las palabras que dijo, la música que se oía de fondo, la forma en la que me tocó la mano, la comida que compartimos, etc. Todo esto crea una atmosfera que va generando respuestas físicas en nuestro cuerpo y en nuestras emociones: Sudor, palpitaciones aceleradas, mariposas en la panza, etc. como no tenemos mejor palabra para describirlo decimos "Te Amo".

Tus sentidos te pueden llevar a creer que la persona es perfecta para ti cuando en realidad no lo es, te pueden llevar a creer que hay amor mutuo donde no lo hay, o pueden llevarte a creer que hay amor eterno donde solo hay una emoción temporal. Aquí es donde radica uno de los mayores problemas de las relaciones modernas.

Recuerda: Sentir algo no necesariamente significa que tienes que hacer algo. Nosotros no somos llamados a vivir por sentimientos sino por convicciones. Y en el caso del amor, es necesario que tengas las convicciones correctas antes de actuar.

### AMOR DE INCONDICIONAL (ÁGAPE)

Lean el siguiente pasaje:

*Queridos amigos, sigamos amándonos (Ágape) unos a otros, porque el amor (Ágape) viene de Dios. Todo el que ama (Ágape) es un hijo de Dios y conoce a Dios; pero el que no ama (Ágape) no conoce a Dios, porque Dios es amor (Ágape). 1 Juan 4:7-8 NTV*

¿De acuerdo a este versículo, cual es la fuente del Amor Ágape?

¿Qué necesita alguien para poder dar Amor Ágape?

Solo vas a poder recibir esta clase de amor de una persona que ha experimentado esa clase de amor de parte de Dios. Y solamente vas a poder dar esa clase de amor si estas conectado a Dios.

En el núcleo del amor ágape de Dios a nosotros está la misericordia y la gracia, que son a su vez, lo único que puede sostener a una pareja unida para toda la vida.

*Sobre todo, vístanse de amor (Ágape), lo cual nos une a todos en perfecta armonía. Colosenses 3:14*

### **AMOR PASIONAL VS. AMOR ÁGAPE**

El amor ágape es completamente diferente al amor pasional. Es la forma alternativa de amar. La forma que nos identifica como hijos de Dios. Lean el siguiente pasaje sobre el amor ágape:

*El amor (ágape) es paciente y bondadoso; no es envidioso ni jactancioso, no se envanece; 5 no hace nada impropio; no es egoísta ni se irrita; no es rencoroso; 6 no se alegra de la injusticia, sino que se une a la alegría de la verdad. 7 Todo lo sufre, todo lo cree, todo lo espera, todo lo soporta. 8 El amor jamás dejará de existir. 1 Corintios 13:4-8*

Fórmense en equipos de tres y listen todas las características que distinguen al Amor Ágape según 1 Corintios. Escriban del lado derecho de cada una, los Antónimos de estas características.

Sorprendentemente los antónimos de la derecha describen muy bien a un amor pasional.

Vayan uno a uno y comenten ejemplos de cómo el amor pasional se manifiesta con estas características contrarias al amor Ágape.

Adicionalmente, éstas son algunas otras diferencias que podemos encontrar entre estos dos tipos de amores:

El amor Ágape está centrado en Dios y en lo que puedes dar a la otra persona. El amor Eros es sostenido por emociones.

- El amor Ágape es sostenido por decisiones. El amor Eros está centrado en ti mismo y en lo que puedes recibir de la otra persona.
- El amor Ágape puede producir y sostener amor pasional, el amor pasional puede emular algunos aspectos del amor ágape; pero no puede sostenerlo por mucho tiempo porque está desconectado de la fuente.
- El amor Eros está basado en sentimientos y sentidos, en romance y música, en pasión y atracción física. El amor ágape no está basado en una idea fantasiosa de la persona, sino que tiene plena conciencia de sus fallas y aun así decide amarla. Así es como Dios nos ama a nosotros:

*Pero Dios mostró el gran amor (Ágape) que nos tiene al enviar a Cristo a morir por nosotros cuando todavía éramos pecadores. Romanos 5:8 NTV*

Es por eso que decir “te amo” es un verdadero compromiso. Ten cuidado de no decir “te amo” (ágape) cuando en realidad quieres decir “te amo” (Eros). La persona que escucha esas palabras no sabrá distinguir la diferencia. Cuando usas estas palabras, estás haciendo un compromiso en el corazón de la otra persona, estás aceptando a esa persona tal y como viene y hasta que la muerte los separe así que lo mejor es leer las letras chiquitas y ver exactamente qué es lo que estás dispuesto a aceptar, aun si la persona de tu interés nunca llegare a cambiar los aspectos que te disgustan.

## CONCLUSIÓN

Si vamos a amar a alguien para toda la vida, ¿Por qué no amarle bien? ¿Por qué no formar una pareja que sea un testimonio vivo del amor de Dios a nosotros? Después de todo, la forma en la que nos amemos va a reflejar a quien pertenecemos.

*El amor (ágape) que tengan unos por otros será la prueba ante el mundo de que son mis discípulos».*  
Juan 13: 35

## EJEMPLO DE ORACIÓN

Padre, entiendo que la única forma de amar eternamente es conocer tu amor eterno. Hoy decido conectarme a ti, y experimentar tu amor verdadero para poder dar de ese amor a la persona que escoja por esposo(a). Quiero seguir creciendo y caminando en tu amor, en el nombre de Jesús. Amen.

Basado en el Capítulo uno del Libro Guía de Noviazgo alternativo.

## OBJETIVO:

Enseñarles a los participantes la importancia de establecer límites en su vida y en sus relaciones. Y las consecuencias de vivir sin límites adecuados.

## INTRODUCCIÓN

Seamos honestos, a nadie le gustan los límites, comemos más de lo que debemos, compramos más de lo que podemos pagar, entramos donde dice “no pase”, manejamos por encima de los límites de velocidad, llegamos más tarde de lo que se nos es permitido, etc.

¿Cuál es el límite que más te cuesta trabajo respetar?

¿Por qué creen que nos moleste tanto que nos pongan límites?

Los límites, desde el punto de vista del que está siendo limitado, parecen privarle de algo que pudiera estar disfrutando, parece ser un estorbo para encontrar una plenitud mayor. Sin embargo, desde el punto de vista del que pone los límites, estos están protegiendo a la persona de un peligro.

## DESARROLLO

Es interesante ver que desde que Dios creó al hombre estableció límites para su protección. Lean en grupos de tres Génesis 2:15-17

*Génesis 2:15-17 El Señor Dios puso al hombre en el jardín de Edén para que se ocupara de él y lo custodiara; 16 pero el Señor Dios le advirtió: «Puedes comer libremente del fruto de cualquier árbol del huerto, 17 excepto del árbol del conocimiento del bien y del mal. Si comes de su fruto, sin duda morirás».*

¿Cuántos árboles frutales estaban disponibles para Adán en el Edén?

¿Cuántos árboles estaban fuera de los límites?

¿Por qué Dios estableció este límite?

Ahora lean Génesis 3:23-24 y respondan:

¿De cuántos frutos del Edén podían comer después de haber traspasado el límite?

Si no tienes límites en el consumo de azúcar, desarrollas diabetes y después ya no puedes comer azúcar. Si no tienes límites en como gastas tu dinero, al rato ya no tienes dinero para gastar, pero si no tienes límites en la forma en la que manejas una relación, puedes perder mucho más que salud, o dinero.

## LÍMITES EN LAS RELACIONES

Antes de pensar en iniciar un noviazgo, es necesario que comprendas la importancia de tener límites en la forma en la que te relacionas, especialmente con alguien del sexo opuesto. La falta de límites puede llevarte a una relación destructiva.

Es común ver jóvenes que entran a exceso de velocidad a una relación. A los días de conocerse empiezan a pasar muchas horas conversando en persona o chateando, pronto empiezan desbordar sus sentimientos y sus palabras sin límites. A los días ya están cruzando la raya físicamente y cuando menos lo piensan el exceso de velocidad les hace perder el control del “volante” y terminan estrellándose.

En el libro Guía de Noviazgo Alternativo, se listan 6 tipos de límites que son importante tener y mantener para lograr desarrollar una relación sana. Aquí mencionaremos 3 de los más importantes:

### Límites de tiempo

Muchas parejas no saben ponerse límites. Se la pasan hablando todo el día o se envían textos hasta las dos o tres de la mañana, uno se la vive en casa del otro, etc. Los resultados de esta falta de límites se empiezan a apreciar pronto. Sus calificaciones empiezan a bajar, se meten en constantes problemas con los padres y amigos por falta de relación con ellos, tienen problemas en el trabajo o en la escuela por tener la mente desenfocada, entre otras cosas.

El pasar tanto tiempo juntos en las primeras etapas de noviazgo, da entrada a desarrollar intimidad prematura en el área emocional y física. Esto puede afectar considerablemente el proceso de conocerse realmente como son. El tiempo que pasen juntos debería ir creciendo saludablemente a la par con el compromiso de la relación. No te desespere, si preparan adecuadamente su noviazgo y lo llevan correctamente, pasarán el resto de su vida juntos. Vale la pena esperar un poco.

[¿Has conocido parejas que pasan tanto tiempo juntos que empiezan a perjudicar otras áreas de su vida? ¿De qué forma?](#)

### Límites de intimidad emocional

Mientras no haya un compromiso formal en la pareja, ponle límites a palabras que los comprometan, tales como: *“no imagino la vida sin ti”*, *“siempre estaremos juntos”*, *“eres la mejor persona que he conocido”*, y por supuesto el *“Te amo”*.

Otro tipo de conversaciones que también es necesario postergar hasta después del compromiso, son los sueños de lo que será su vida juntos, ejemplo: *“Te imaginas cuando nos casemos...”* *“Vamos a ser muy felices”*, *“Vamos a tener x número de hijos”*, *“nos vamos a casar en 29 años, 11 meses y 15 días”*, etc.

Si eres hombre, ten cuidado de no decir palabras que despierten ilusiones en el corazón de una mujer cuando todavía no existe la seguridad de un compromiso formal. Es fácil prometer y después decir *siempre no*; pero la desilusión que dejas en el corazón de una mujer requerirá de mucho tiempo para que sane y para que pueda confiar de nuevo en alguien más.

Si eres mujer, es importante que entiendas que, es tan responsable el hombre por lo que promete, como la mujer por lo que se ilusiona. Tú decides dar vuelo a las palabras en tu corazón, aunque no veas los hechos que las respalden, o mantenerlas bajo control en tu mente. Nuestra recomendación es que no despierten ilusiones y sueños hasta que estén comprometidos.

*Prométanme, oh mujeres de Jerusalén, por las gacelas y los ciervos salvajes, que no despertarán al amor hasta que llegue el momento apropiado. Cantares 2:7 NTV*

¿Por qué crees que sea más dolorosa una ruptura donde se traspasaron estos límites emocionales?

### Límites de intimidad física.

La regla general respecto a los límites físicos en cualquier relación fuera del matrimonio es:

*Dirígete a los jóvenes como si les hablaras a tus propios hermanos... trata a las jóvenes como a tus propias hermanas, con toda pureza. 1 Timoteo 5:1-2 NTV*

Este criterio por supuesto incluye a las parejas que están en un noviazgo. Tener un título de novios no les da derechos de esposos sobre sus cuerpos. Eviten cualquier situación que los exponga a tentación de caer en intimidad sexual. Huyan de los momentos donde puedan quedarse completamente solos. Cualquier tipo de contacto físico, conversación verbal o en texto que desate el proceso de excitación sexual, no tiene lugar fuera del matrimonio:

*Huye de todo lo que estimule las pasiones juveniles. En cambio, sigue la vida recta, la fidelidad, el amor y la paz. Disfruta del compañerismo de los que invocan al Señor con un corazón puro. 2 Timoteo 2:22 NTV*

Dentro de las consecuencias de traspasar estos límites se encuentran, la pérdida de la intimidad con Dios, pérdida la pureza, embarazos fuera del matrimonio, afectar a tu matrimonio con recuerdos de parejas sexuales pasadas, etc.

## CONCLUSIÓN

Las personas prefieren vivir fuera de los límites de Dios, pero los mandamientos (límites) nos permiten experimentar con plenitud de nuestras vidas y nuestras relaciones. Agradecemos los límites que Dios, nuestros padres y nuestros líderes ponen en nuestras vidas para protegernos.

*Salmo 119:9-16 ¿Cómo puede un joven mantenerse puro? Obedeciendo tu palabra. Me esforcé tanto por encontrarte; no permitas que me aleje de tus mandatos. He guardado tu palabra en mi corazón, para no pecar contra ti. Te alabo, oh Señor; enséñame tus decretos. 13 Recité en voz alta todas las ordenanzas que nos has dado Me alegré en tus leyes tanto como en las riquezas. 15 Estudiaré tus mandamientos y reflexionaré sobre tus caminos. 16 Me deleitaré en tus decretos y no olvidaré tu palabra.*

## ORACIÓN

Padre, gracias por crear el concepto de la relación hombre-mujer. Gracias por crear la sexualidad y ponerla dentro de los límites de protección del matrimonio. Hoy quiero vivir dentro de tus límites para mi vida, incluyendo aquellos límites que me ayuden a tener una relación que te glorifique. En el nombre de Jesús. Amen.

Basado en el Capítulo dos, Paso 1 del Libro Guía de Noviazgo alternativo.

## OBJETIVO:

Enseñarles a los participantes a aprovechar el tiempo de soltería para autoevaluarse constantemente y crecer en las áreas que necesitan estar maduras antes de empezar una relación.

## INTRODUCCIÓN

Llega un punto en nuestras vidas donde sentimos que es tiempo de iniciar una relación. Si todavía no estamos interesado en alguien en específico, entonces nos ponemos en modo de evaluación de posibles candidatos(as). Listamos sus pros y contras, deseamos con mucha facilidad a aquellos que no cumplen con nuestros altísimos estándares de belleza, inteligencia, nivel económico, profesional, espiritual, etc.

Pero muy pocas veces ponemos los ojos en nosotros mismos y en la condición de madurez en la que nos encontramos.

Una de las preguntas más comunes que hacen los jóvenes en cuanto a noviazgo es: *¿A qué edad puedo ponerme de novio(a)?* La respuesta no está en la edad. Existen adultos de 17 años y niños de 30. La forma de saber si es el tiempo de una persona de iniciar una relación no es por su edad sino su madurez.

No importa cuanta compatibilidad o cuanta atracción tenga una pareja, si en alguno de los dos no existe un nivel de madurez suficiente, esto puede echar abajo la relación.

## DESARROLLO

No dejes que tu desesperación por tener una relación pase por alto tu necesidad de madurar. Si amas realmente a alguien, vas a querer darle la mejor versión posible de ti.

¿Alguna vez te auto declaraste listo para algo, pero resultó que no lo estabas?

Normalmente cuando fracasamos en un trabajo, en una empresa, o en un examen, para el que no estábamos listos, tendemos a culpar a los demás, culpamos a los compañeros, al jefe, al cliente, al maestro, etc. Pero pocas veces volteamos a vernos a nosotros mismos y a evaluar qué es lo que necesitamos madurar. De igual forma, muchos jóvenes se dicen listos para iniciar una relación; pero pocos se toman el tiempo de autoevaluarse sinceramente en todas las áreas. La Biblia nos dice lo siguiente sobre autoevaluarnos:

*Ninguno se crea mejor de lo que realmente es. Sean realistas al evaluarse a ustedes mismos... Romanos 12:3b NTV*

### ¿POR QUE ES TAN IMPORTANTE ESTAR MADUROS PARA INICIAR UNA RELACIÓN?

Observa lo que dice el siguiente pasaje:

*...Creczan hasta alcanzar la madurez. Anímense unos a otros. Vivan en paz y armonía. Entonces el Dios de amor y paz estará con ustedes. 2 Corintios 13:11*

¿Por qué crees que la madurez es necesaria para tener una relación con paz y armoniosa?

También es necesaria para saber si los dos van por el mismo rumbo. Mientras no hemos alcanzado niveles suficientes de madurez, estaremos cambiando de emociones, de pensamientos, de metas y de sueños, nuestros planes serán variables y nuestros no se convierten en “sí”, y nuestros si se convierten en “no”.

*Entonces ya no seremos inmaduros como los niños. No seremos arrastrados de un lado a otro ni empujados por cualquier corriente de nuevas enseñanzas. Efesios 4:14*

De acuerdo a este versículo, la madurez (en este caso la espiritual) nos lleva de un lado a otro, [¿Cómo crees que afecte a una relación el estar cambiando constantemente de opinión?](#)

### **¿COMO PUEDO MEDIR MI MADUREZ?**

La madurez en cada área de tu vida se puede medir por **la estabilidad** que tienes en esa área. Por ejemplo. Si eres una persona cuyas emociones suben y bajan, entonces no tienes madurez emocional. Si eres una persona cuyos pensamientos cambian constantemente, entonces eres inmaduro en tus pensamientos, si eres inestable con tus finanzas, te falta madurez en esa área.

Entonces si quieres ser sincero contigo mismo al evaluarte, Mide tu estabilidad en las diferentes áreas de tu vida en los últimos 12 meses.

¿Existen áreas que han sido inestables en tu vida en el último año?

### **¿EN QUE ÁREAS ME CONVIENE ESTAR MADURO PARA INICIAR UNA RELACIÓN?**

Prácticamente todas las áreas de tu vida tienen el peligro de derrumbar una relación si hay suficiente inmadurez en cualquiera de ellas.

[Lee una a una las siguientes áreas, y deja que los jóvenes opinen cómo pueden afectar a una relación de noviazgo relación si no estas áreas no están maduras.](#)

- Los cambios físicos y hormonales de la adolescencia.
- La inestabilidad en tu vida espiritual.
- Estar cambiando constantemente de sueños y metas.
- El estar cambiando de trabajo.
- El estar saltando de relación en relación.
- El tener problemas constantes con tus padres.
- El estar cambiando de carrera universitaria.
- El no tener dinero para cubrir tus propios gastos.

No cometas el error de medir tu estabilidad por lo que ha ocurrido en las últimas semanas. Trata tener una perspectiva de al menos un año. ¿Cuál es el patrón? ¿Qué tendencia has tenido en los últimos 12 meses? ¿Fluctuante? ¿Ascendiente? ¿Descendiente? En base a esto, que puedes predecir para los próximos meses.

## **CONCLUSIÓN**

Aprovechar tus años de prepa y universidad para trabajar en la madurez de las distintas áreas de tu vida, es una inversión para tu futuro noviazgo y matrimonio. Para una perspectiva todavía más exacta de las áreas de tu vida que necesitan madurar. Acércate a Padres, Líderes, Maestros y Jefes, y pregúntales honestamente. En qué áreas de mi vida crees que necesito madurar más.

Usa el Test de Madurez en la *Guía de Noviazgo Alternativo* para ubicar áreas de tu vida en las que necesitas trabajar intencionalmente

## ORACIÓN

Padre, gracias por qué sé que tu palabra trabaja en mí y me hace madurar. Hoy quiero trabajar en ser una versión mejor de mí mismo para la persona que tú me des. Muéstrame áreas de mi vida que necesitan crecer y ayúdame a encontrar estabilidad en ti y en tu palabra. En el nombre de Jesús. Amen.

*Basado en el Capítulo dos, Paso 2 del Libro Guía de Noviazgo alternativo.*

## OBJETIVO:

Enseñarles a los jóvenes como crecer en Madurez en las diferentes áreas de su vida.

## INTRODUCCIÓN

Para estar listo para iniciar una relación no necesitas ser perfecto; pero si tener el mínimo de madurez indispensable para que tus áreas inmaduras no la echen a perder. No tienes que haber llegado a la meta; pero si tener un compromiso de constante crecimiento. Si bien hay algunas cosas que son fáciles de ajustar y que no afectan tanto una relación, hay otras que pueden ser catastróficas para un matrimonio. Así que vale la pena aprovechar esta etapa de tu vida para ser intencional en madurar.

Si ya hiciste el test de madurez, seguramente identificaste algunas cosas que necesitan ser trabajadas y perfeccionadas antes de iniciar una relación. Muchos jóvenes cometen el error de pensar que esas grandes áreas de inmadurez pueden ser trabajadas durante la relación. Pero esas áreas no trabajadas de tu vida puedan perjudicar directamente no solamente el futuro de la relación sino también la vida de tu novio(a).

## DESARROLLO

Alcanzar madurez en las distintas áreas de nuestra vida es un proceso y no un evento como a veces quisiéramos que fuera. Requiere intencionalidad y dedicación. Requiere también mucha humildad para reconocer lo que todavía no está terminado y sobre todo, requiere de una verdadera dependencia de Dios.

### 1. IDENTIFICA DONDE NECESITAS MADURAR

Tu autoevaluación es un buen principio. Pero si quieres una perspectiva más completa, necesitas escuchar lo que tienen que decir al respecto las personas maduras que rodean tu vida; Tus padres, tus pastores, tus líderes, inclusive algunos amigos maduros.

*Proverbios 12:15 Los necios creen que su propio camino es el correcto, pero los sabios prestan atención a otros.*

Sobre todo, Pídele a Dios que te muestre que áreas de tu vida necesitan madurar

*Salmo 139:23-24 Examíname, oh Dios, y conoce mi corazón; pruébame y conoce los pensamientos que me inquietan. Señálame cualquier cosa en mí que te ofenda y guíame por el camino de la vida eterna.*

### 2. DEPENDE DE DIOS PARA LOS CAMBIOS DIFÍCILES

Existen áreas inmaduras de nuestras emociones, de nuestro carácter o de nuestro comportamiento en las que no hemos podido cambiar con nuestras propias fuerzas por más que lo hemos intentando. ¿Puedes compartirnos alguna de estas áreas?

## TEMA 6: TIEMPO DE MADURAR

Es en esas áreas donde necesitamos el Poder transformador de Dios en nuestras vidas:

*2 Corintios 3:18 "Somos como un espejo que refleja la grandeza del Señor, **quien cambia nuestra vida. Gracias a la acción de su Espíritu en nosotros**, cada vez nos parecemos más a él."*

Depender de Dios significa Orar por fortaleza y leer su palabra para buscar dirección en esas áreas.

### 3. ESTABLECER UN PLAN DE TRABAJO

No son las ganas de cambiar las que producen el cambio, sino el trabajo intencional y bien planeado:

*Proverbios 21:5 Los planes bien pensados y el arduo trabajo llevan a la prosperidad.*

- I. Ordena las áreas que necesitas ser trabajadas, empezando por la más urgente, la que más está causando problemas en tu vida y en tus relaciones interpersonales.
- II. Busca que dice la Biblia acerca de trabajar esa área. Ej. Orgullo:
- III. Acércate a los expertos, Lee libros sobre el tema, pide consejo.
- IV. Rinde cuentas sobre tus avances a tus líderes.

Recuerda que los progresos en tu madurez se miden con el tiempo, no te desesperes contigo mismo(a). Sigue avanzando.

*Filipenses 3:12 No es que ya lo haya conseguido todo, o que ya sea perfecto. Sin embargo, sigo adelante esperando alcanzar aquello para lo cual Cristo Jesús me alcanzó a mí*

## CONCLUSIÓN

¿En qué áreas necesitas ser cambiado? Quizás tienes rencor en tu corazón o falta de carácter ante la tentación. Quizás eres muy inseguro(a) o tienes problemas de adicciones. Una vez que reconocemos nuestra necesidad de Dios. Le damos acceso a su Poder transformador en nuestras vidas. Este es el primer paso para el cambio.

## ORACIÓN

Padre, gracias porque sé que no estoy solo. Y a pesar de que me amas como soy, no me dejas como estoy. Te pido que me ayudes en las áreas que no he podido crecer y madurar. Ayúdame con tu espíritu santo, fortaléceme. Púleme, en el nombre de Jesús Amen.

Basado en el Capítulo dos, Paso 3,4,5 y 6 del Libro Guía de Noviazgo alternativo.

## OBJETIVO:

Enseñarles a los jóvenes los criterios adecuados para buscar pareja y las cosas que deben de conocer antes de comprometerse a iniciar una relación

## INTRODUCCIÓN

Una vez que has encontrado que tienes las motivaciones, los fundamentos y la madurez adecuada para iniciar una relación, ahora es tiempo de responder la gran pregunta ¿Con quién? Tal vez tú ya tengas novio(a) o una amistad de interés mutuo y te interesa saber si estas con la persona adecuada, o ya pusiste tus ojos en alguien, pero no sabe de ti, o todavía no encuentras a alguien.

La decisión de con quién te vas a casar es una de las más importantes de tu vida porque va a impactar no solo a ti y a tu propósito, sino a tus futuros hijos y a todos aquellos cercanos a tu pareja.

## DESARROLLO

La Biblia dice:

*El hombre que halla esposa encuentra un tesoro, y recibe el favor del Señor.  
Proverbios 18:22*

No dice que le cae del cielo ni que aparece repentinamente. Tampoco que pesque lo primero que vea. Para hallar hay que buscar.

### I. BUSCA

Encontrar a una pareja para toda la vida puede ser algo complejo, especialmente si tus opciones se ven limitadas por tu edad o por tu fe. Pero lo peor que puedes hacer es escoger a alguien a la carrera por emociones temporales, por temor a quedarte solo o por aspectos superficiales. En el libro mencionamos 6 cosas que tienes que hacer para escoger bien. En este grupo, por cuestión de espacio, solo estaremos mencionado los 3 más importantes:

#### 1. BUSCA LA DIRECCIÓN DE DIOS

Es común ver jóvenes que primero se encaprichan con una persona y luego van con Dios a decirle: “Ésta es mi decisión, bendícela”. Tomamos nuestras decisiones con nuestros criterios y luego esperamos que Dios las avale; pero la Biblia nos instruye a que primero busquemos Su voluntad:

*Confía en el Señor con todo tu corazón; no dependas de tu propio entendimiento.  
Busca Su voluntad en todo lo que hagas, y él te mostrará cuál camino tomar.  
Proverbios 3:6 NTV*

¿Qué relación crees que exista entre tener una pareja bendecida, y buscar la dirección de Dios para formar una pareja?

## 2. BUSCA DENTRO DEL PUEBLO DE DIOS

En la biblia podemos encontrar de principio a fin, la importancia de que una pareja este constituida por dos personas que aman a Dios de la misma manera. También podemos ver advertencias y consecuencias de entrar en una relación con una persona incrédula o con creencias diferentes. De estas, la más famosa es:

*No se asocien íntimamente con los que son incrédulos. ¿Cómo puede la justicia asociarse con la maldad? ¿Cómo puede la luz vivir con las tinieblas? 2 Corintios 6:16*

El principio es claro. No se puede unir agua y aceite, no se pueden unir completamente una persona espiritualmente viva con una persona espiritualmente muerta.

¿Por qué crees que Dios es tan explícito con esta instrucción?

¿Conoces a personas que han vivido consecuencias por desoír a Dios en esto?

## 3. BUSCA LAS COSAS CORRECTAS

No tiene nada de malo que te atraiga alguien por su físico, pero si ese es tu criterio principal para escoger a una pareja para toda la vida estas en problemas, porque nuestro aspecto físico es una de las cosas más propensas a cambiar en nosotros.

*El encanto es engañoso, y la belleza no perdura... Proverbios 30:31a NTV*

Hagan equipos de 3 personas y comenten cuales de los siguientes son aspectos temporales y cuáles de estos son aspectos trascendentales en una persona.

•

<ul style="list-style-type: none"><li>• La Situación Económica.</li><li>• El auto que conduce.</li><li>• Su Perfume</li><li>• Su Carácter</li><li>• Su Madurez</li><li>• Sus hábitos</li><li>• Su Peso</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Las formas de su cuerpo</li><li>• Su Dependencia de Dios</li><li>• Su Rostro</li><li>• La forma de Manejar sus Relaciones</li><li>• Su obediencia a Dios</li><li>• Su humor.</li><li>• Su respuesta a las circunstancias adversas</li></ul>
--	---

## II. CONOCE Y CONVIVE

Una vez que ya tienes bien identificada a la persona de tu interés. Acércate a su vida en un plano amistoso lo suficiente para que conozcas como es en las áreas diversas de su vida. Dar suficiente tiempo (de 12 a 16 meses) es esencial para esto.

¿Qué opinas de la siguiente frase?:

Muchos jóvenes quieren iniciar un noviazgo para conocer a alguien, pero cuando una persona quiere quedar bien con otra va a comportarse de una manera diferente a como es en realidad como parte de su proceso de conquista. De ahí que cuando el romance disminuye y empieza el comportamiento real, las personas dicen “No eras como yo pensaba”.

#### 4 COSAS EN LAS QUE NECESITAS PONER ATENCIÓN ANTES DE PONERTE DE NOVIO(A):

##### 1. MADUREZ

Usando la misma encuesta de madurez del libro, puedes evaluar la madurez de ese(a) amigo(a) que te interesa. ¿Está listo para iniciar una relación?

##### 2. CARÁCTER

¿Cómo trata a los demás, especialmente a los que le sirven? ¿Qué tan fácil quebranta una ley? ¿Cómo se comporta cuando no tiene autoridades que lo vean? ¿Qué tan fácil se somete a otra persona? ¿Qué hace si le dan cambio de más? ¿Te pide que mientas por el?

##### 3. CONVIVENCIA

¿Pueden convivir varias horas entre amigos sin entrar en constante conflicto? ¿Se ponen de acuerdo fácilmente? ¿Les agrada pasar tiempo juntos? ¿Existen aspectos del comportamiento de la persona que te molesten?

##### 4. FORMA DE PENSAR

Este punto lo estaremos continuando la próxima semana.

## CONCLUSIÓN

¿Cómo se diferencia esta forma de buscar pareja de como se hace habitualmente? ¿Cómo crees que pueda beneficiar a tu proceso de formación de un matrimonio?

## ORACIÓN

Padre, Yo sé que me amas y amas el propósito que tienes para mi vida. Y quien mejor que tú para guiarme con tus principios hacia la pareja con la que voy a poder cumplir tu propósito como matrimonio. Dame sabiduría, y ayúdame en fijarme en las cosas correctas. En el nombre de Jesús. Amen.

*Basado en el Capítulo dos, Paso 8 del Libro Guía de Noviazgo alternativo.*

## OBJETIVO:

Enseñarles a los jóvenes la importancia de evaluar el potencial de unidad con la persona de tu interés antes de iniciar una relación formal de noviazgo.

## INTRODUCCIÓN

El llamado del matrimonio es a funcionar como uno solo. Los matrimonios exitosos son aquellos donde ambos esposos suman al mismo proyecto de vida. Aquellos que se ponen de acuerdo en las decisiones del día a día y funcionan en conjunto para cumplir sus objetivos como matrimonio y como padres. ¿Para qué iniciar una relación de noviazgo con una persona cuyas formas, planes y sueños para su vida futura y su matrimonio no son compatibles con los tuyos? O como dice la Biblia:

*¿Pueden dos caminar juntos sin estar de acuerdo adónde van? Amós 3:3 NTV*

Muchos noviazgos fracasan en detectar áreas de incompatibilidad porque en el tiempo de noviazgo no se hacen las preguntas correctas. Suponen compatibilidad por que la relación de novios es armoniosa o simplemente porque sienten una atracción física muy fuerte el uno por el otro. La sorpresa llega al momento de que brotan estas incompatibilidades ya que están casados.

¿Haz conocido casos así?

## DESARROLLO

Para evaluar si dos personas que tienen un interés mutuo pueden funcionar tentativamente como uno solo en el matrimonio, es necesario evaluar dos aspectos muy importantes en cuanto a potencial de unidad:

### I. TENER LA CAPACIDAD DE PONERSE DE ACUERDO EN LAS DIFERENCIAS

Una gran cantidad de parejas abordan los conflictos teniendo al orgullo y no a la unidad como motor. La pelea se convierte en una lucha por quien tiene la razón, en vez de que sea una lucha por restablecer la unidad.

¿Pudieras pensar en un ejemplo de esto?

¿Observa lo que dice el siguiente pasaje?

*El orgullo lleva a conflictos; los que siguen el consejo son sabios. Proverbios 13:10*

¿Por qué crees que el orgullo sea tan tóxico para las relaciones?

¿Te consideras una persona orgullosa?

Una forma de saber que tan bueno(a) serás resolviendo conflictos con tu esposo(a) es analizando tu manera de abordar conflictos con tus hermanos, padres y compañeros de escuela o trabajo.

## Tres formas de reaccionar a los conflictos.

### 1. Explosivo-Agresivo.

Tan pronto como alguien opine algo distinto a ti, te exaltas y empiezas a atacar a la persona y a su punto de vista. Tratas de imponer tu forma de pensar en la otra persona.

¿Cómo crees que afecte esto a una relación?

### 2. Pasivo

Huyes del conflicto, le sacas la vuelta a abordarlo, por lo tanto, nunca lo resuelves hasta que hay una verdadera crisis por tu falta de disposición.

¿Cómo crees que afecte esto a una relación?

### 3. Conciliador

Abordas el conflicto. Buscas escuchar las ideas de la otra persona y expresar las tuyas sin imponer tu forma de pensar. Buscar puntos intermedios y terceras opiniones en caso de ser necesario.

¿Cuál crees que sea el mejor estilo de abordar un conflicto?

¿Qué crees que necesita una persona para poder manejar los conflictos de una manera conciliadora?

¿Qué opinas del siguiente pasaje?

*Santiago 1:19 Mis amados hermanos, quiero que entiendan lo siguiente: todos ustedes deben ser rápidos para escuchar, lentos para hablar y lentos para enojarse.*

Si todavía no estás en una relación, aprovecha para pulir tu capacidad de resolver conflictos con tus familiares y amigos.

## II. ESTAR DE ACUERDO EN LO ESENCIAL

Saber resolver conflictos y llegar a una sola forma de pensar es clave para que una pareja pueda permanecer unida. Especialmente en el Matrimonio. Pero dentro de tu forma de pensar y tu visión respecto las diferentes áreas, habrá cosas en las que puedas ser flexible y adaptarte a otra forma de pensar, pero habrá otras que para ti son inamovibles y no negociables. Esas ideas y formas de hacer las cosas necesitan ser discutidas antes de iniciar una relación para prever una posible incompatibilidad antes de iniciar una relación y expone a decepciones amorosas.

Hemos encontrado que una buena parte de los matrimonios que colapsan lo hacen porque no estaban de acuerdo en algo esencial para uno de ellos o para los dos. Ya sea la forma de manejar el dinero, la forma de vivir la fe, la relación con padres o amigos, la forma de criar a los hijos, etc. Los conflictos constantes en estas áreas esenciales terminan por destruir la relación. Como lo dijo Jesús.

*«Todo reino dividido por una guerra civil está condenado al fracaso. Una familia dividida por peleas se desintegrará. Lucas 11:17*

Dentro de las áreas que más comúnmente causan problemas en el matrimonio se encuentran:

- Fe
- Valores
- Planes a futuro
- Expectativas sobre Roles
- Hijos
- Dinero

- Familia de Origen
- Romance
- Manejo del tiempo
- Hábitos
- Aspectos Morales

¿Podieras compartirnos algún ejemplo de sueños, metas, o ideas sobre lo que será tu próxima familia, que son no-negociables para ti?

En la *Guía de Noviazgo Alternativo* te proveemos un cuestionario para cada una de estas áreas. Toma el tiempo de compartir formas de pensar con la persona de tu interés.

### ¿Qué hay del potencial de unidad física?

Efectivamente la unidad de un matrimonio en el aspecto físico también es muy importante, pero no es algo que necesitas evaluar antes del matrimonio. La compatibilidad anatómica es algo natural entre un hombre y una mujer, no hay de qué preocuparse. Y la capacidad de una pareja de tener una intimidad sexual placentera para ambos es un proceso dinámico de conocimiento mutuo que inicia en la noche de bodas y seguirá evolucionando hasta alcanzar una increíble plenitud no solo a nivel físico, sino también a nivel emocional y espiritual.

Observa lo que dice el siguiente pasaje:

*Bebe el agua de tu propio pozo; comparte tu amor únicamente con tu esposa.[b] 16 ¿Para qué derramar por las calles el agua de tus manantiales teniendo sexo con cualquiera?[c] 17 Deben reservarla solo para los dos; jamás la compartan con desconocidos. Proverbios 5:15-18*

¿Qué entiendes por la palabra reservar en este contexto?

## CONCLUSIÓN

Cómo pudiste ver en esta serie, el formar una relación va mucho más allá de tener química o atracción mutua. Tiene que ver con una responsabilidad enorme de glorificar a Dios al formar un matrimonio unido y armonioso. Tiene que ver con morir a tu egoísmo. Tiene que ver con prepararte no solo en el aspecto económico sino en madurez en todos los sentidos. Tiene que ver con conocer de antemano si se dirigen los dos al mismo rumbo, si realmente pueden cumplir el mandamiento “Y se fundirán en un solo ser”. Hay demasiado en juego. No solamente la integridad física, emocional, mental y espiritual de ambos, sino la fama del modelo de Dios para el matrimonio.

Si honrar a Dios con su matrimonio es el propósito muto de la pareja que formes, no solamente podrán enfrentar cualquier dificultad y diferencia futura, sino que experimentaran todas las Bendiciones que Dios planeó para la plenitud de la pareja.

¿Estás listo(a) para iniciar una relación donde Dios no solamente sea el centro, sino la meta?

## ORACIÓN

Padre, hoy puedo ver que tan importante es formar una pareja bien pensada en donde te podamos honrar formando un matrimonio unido y donde se viva diariamente un reflejo de tu amor por nosotros. Ayúdame a escoger a una persona con la que pueda lograr esto. Ayúdame a no dejarme guiar por impulsos o emociones. Dame sabiduría en la multitud de consejo. No me permitas segarme a mis caprichos. Hoy decido que formar una pareja por propósito y no por emociones. En el nombre de Jesús. Amen.