

TEMA 1: SEXO DE DISEÑADOR

OBJETIVO

Mostrar a los jóvenes que la plenitud sexual no se encuentra en la forma de la cultura de tener relaciones sino en el Diseño perfecto de Dios.

INTRODUCCIÓN

¿Te has fijado en el enorme énfasis que existe en todos los medios que te rodean para que tengas relaciones sexuales?

Películas, Programas de Netflix, revistas, libros, videos de YouTube, pornografía, música reguetonera, las conversaciones de tus amigos, hasta los libros de la escuela. Todos exaltan las relaciones sexuales en la adolescencia como algo que te va a llenar completamente, como lo que te falta para ser feliz.

¿Pueden dar algunos ejemplos de estos programas o canciones?

Hace décadas la cultura enfatizaba la pureza sexual en la juventud, y el esperarse al matrimonio para encontrar plenitud sexual. Hoy no solo se nos invita desde muy temprana edad a masturbarnos, sino que estás fuera de lugar si no has tenido relaciones para los 15. Además se te promete encontrar tu plenitud sexual viviéndola fuera de cualquier límite.

- Sexo sin compromiso
- Juegos sexuales en las fiestas
- Sexting
- Unión libre
- Decenas de variantes de comportamiento sexual (LGBTT...)

Lo interesante es que por más que salgan nuevas alternativas para explorar nuestra sexualidad nada parece saciarnos. No importa cuantas de estas cosas intentemos parecen no ser suficientes para darnos la plenitud que estamos buscando en nuestra vida sexual. Y no solo no nos da plenitud, sino que nos deja con consecuencias que nos persiguen toda la vida:

- Adicción a la pornografía
- Abuso y Violación
- Enfermedades venéreas
- Embarazos fuera del matrimonio
- Infertilidad
- Problemas para permanecer fiel a una pareja.
- Culpa
- Depresión
- Vacío interior
- Aborto
- Distanciamiento de Dios, etc.

[Nota]: Si te sientes cómodo(a), compárteles un poco de tu historia viviendo tu sexualidad fuera del diseño de Dios en tu vida sexual, no necesitas ser gráfico, solamente comprobar con tu testimonio que vivir fuera del diseño de Dios no es tan placentero como promete.

Analiza lo que dice el siguiente pasaje:

Isaías 5:20-21 NTV ¡Qué aflicción (DOLOR) para los que dicen que lo malo es bueno y lo bueno es malo, que la oscuridad es luz y la luz es oscuridad, que lo amargo es dulce y lo dulce es amargo! ¡Qué aflicción para los que se creen sabios en su propia opinión y se consideran muy inteligentes!

¿Cómo conectas este pasaje con lo que hemos estado platicando el día de hoy?

DESARROLLO

¿Será que estamos comprando la fórmula equivocada para encontrar plenitud sexual? Lo mejor que podemos hacer cuando no sabemos usar algo y lo estamos descomponiendo es consultar a su fabricante. Observa lo que dice el siguiente pasaje:

Romanos 12:2 NTV No imiten las conductas ni las costumbres de este mundo, más bien dejen que Dios los transforme en personas nuevas al cambiarles la manera de pensar. Entonces aprenderán a conocer la voluntad de Dios para ustedes, la cual es buena, agradable y perfecta.

Para encontrar lo que es Bueno, Agradable y Perfecto (PLENITUD) para nuestras vidas, aún para nuestra vida sexual, necesitamos dejar de hacer las cosas como nos dice el mundo que las hagamos y empezar a hacerlas a la manera de Dios, el que Diseñó nuestra sexualidad para disfrutarla al máximo, no para sufrir. Así que estas próximas semanas vamos a estar aprendiendo del diseño de Dios para nuestra sexualidad y descartando toda la basura que hemos creído acerca de como vivirla.

SEXO AL 100 ES CONFORME AL DISEÑO DE SU CREADOR

*Génesis 1: 27 NTV Así que Dios creó a los seres humanos a su propia imagen. **A imagen de Dios los creó; hombre y mujer los creó.** Luego Dios **los bendijo** con las siguientes palabras: «Sean fructíferos y multiplíquense... Entonces Dios miró todo lo que había hecho **¡y vio que era muy bueno!**»*

En el primer capítulo de la Biblia Dios ya nos habla de su diseño para nuestra sexualidad:

1. NUESTRA SEXUALIDAD FUE DISEÑADA PARA VIVIRSE ENTRE UN HOMBRE Y UNA MUJER

Sin necesidad de meternos en detalles de Biología que todos conocemos, fuimos diseñados para unirnos perfectamente entre hombre y mujer, no solo de manera anatómica, sino emocional y espiritual. Ninguna otra variable de comportamiento sexual tiene esta perfección.

2. NUESTRA SEXUALIDAD ES UN REFLEJO DE LA IMAGEN DE DIOS

La fusión de un hombre y una mujer tiene como propósito principal el reflejar la imagen de Dios. (¿Será por eso que nos atrae tanto?) Esta combinación perfecta, esta fusión de Amor que suma lo mejor de las características del hombre y la mujer también refleja a un Dios que es UNO y es AMOR. Por eso el enemigo de Dios ataca tanto su diseño, distorsionándolo en todas estas variables que son una burla a la imagen de Dios.

3. NUESTRA SEXUALIDAD REQUIERE DE LA BENDICIÓN DE DIOS

La bendición de Dios sobre la Pareja o sea el **Matrimonio**. Es un sello que protege la intimidad y refuerza la unidad. Es el ambiente donde es seguro tener intimidad sin ser juzgados y rechazados. También es el mejor contexto para disfrutar de uno de los frutos naturales de la sexualidad: Los hijos.

4. NUESTRA SEXUALIDAD VIVIDA EN EL DISEÑO DE DIOS ES ALGO VERDADERAMENTE BUENO

No fue creada para traer dolor, vergüenza o vacío, sino algo verdaderamente bueno: Unidad, Placer, intimidad y vida.

CONCLUSIÓN

Si eres un ser humano viviendo en el siglo XXI entonces muy probablemente te ha tocado experimentar una sexualidad fuera del diseño de Dios, ya sea por medio de abuso sexual, o a través de pornografía y masturbación, o por tener contacto sexual con personas del sexo opuesto o de tu mismo sexo. La buena noticia es que Dios puede restaurar tu vida sexual conforme a Su Diseño. Él envió a su hijo Jesucristo a morir en la Cruz por TODOS nuestros pecados, o sea toda nuestra rebeldía a la forma que Él diseñó para vivir nuestra vida.

[Nota]: [Concluye tu historia, Habla de como Dios ha sanado o ha estado sanando tu vida sexual.](#)

Solamente necesitamos reconocer nuestra rebeldía y aceptar el regalo de salvación que Dios nos ofrece por medio de Jesus para regresar a Su Voluntad. ¿Están listos? Vamos a orar

EJEMPLO DE ORACIÓN

Padre, Hoy me doy cuenta que vivir mi sexualidad fuera de tu diseño solo trae dolor y culpa. Pero también hoy aprendí que Tú diseño es el mejor y que tú puedes perdonarme y limpiarme de rebeldía en mi vida sexual. Hoy acepto el regalo de Perdón y restauración por medio de Jesus y decido vivir de acuerdo a tu Diseño. En el Nombre de Jesus. Amen.

TEMA 2: LA FÓRMULA DEL DISEÑADOR

OBJETIVO

Que los Jóvenes descubran cuáles son los ingredientes necesarios según nuestro Diseñador para experimentar una sexualidad plena.

INTRODUCCIÓN

Puedes empezar este tema poniendo en una pantalla un segmento de unos 5 minutos de la serie *NAIL IT de Netflix* donde los concursantes preparen algo sin seguir correctamente la receta. Observen el resultado desastroso.

¿Alguna vez has intentado seguir una receta de internet para preparar algún postre? En algunas ocasiones no tenemos todos los ingredientes de la receta y entonces empezamos a sustituir lo que nos falta con alternativas parecidas. Ponemos el horno a otra temperatura, no usamos los instrumentos correctos, etc. El resultado es un producto que no alcanza ni la calidad ni la presentación que su creador diseñó.

Lo mismo pasa con nuestra sexualidad. Dios diseñó nuestra sexualidad como una fórmula con elementos precisos y necesarios para poder desarrollar una vida sexual plena. Pon atención a lo que dice el siguiente pasaje:

Génesis 2:24-25 NVI *Por eso el hombre deja a su padre y a su madre, y se une a su mujer, y los dos se funden en un solo ser. En ese tiempo el hombre y la mujer estaban desnudos, pero ninguno de los dos sentía vergüenza.*

De aquí podemos extraer...

DESARROLLO

LOS INGREDIENTES DE LA RECETA DE DIOS

1. UN HOMBRE Y UNA MUJER, CAPACES DE FUNCIONAR INDEPENDIEMENTE DE SUS PADRES.

Nota que el pasaje no dice, dejara el adolescente o la adolescente a su padre y madre. Sino que dice. El hombre y la mujer. Esto es la definición de MADUREZ. La capacidad de ser totalmente responsable de tu vida. La vida sexual conlleva una enorme responsabilidad por el gran poder que tiene para construir o destruir. Manejar ese tipo de poder sin la madurez adecuada lleva al caos: Embarazos adolescentes, relaciones co-dependientes (no se pueden dejar pero se hacen mucho daño juntos), madres solteras, abandono escolar, hijos criados con sus abuelos, Etc. ¿Te suena conocidas estas historias?

1 Corintios 13:11-13 TLA *Alguna vez fui niño. Y mi modo de hablar, mi modo de entender las cosas, y mi manera de pensar eran los de un niño. Pero ahora soy una persona adulta, y todo eso lo he dejado atrás.*

Antes de pensar en tener relaciones sexual hay que estar seguros de que estamos en condiciones para enfrentar las consecuencias, por eso necesitamos funcionar ya como adultos, no necesitando de nuestros padres o de otros para ser capaces de:

- **Sostenernos económicamente.** Podernos proveernos a nosotros mismos de vivienda, transporte, servicios domésticos, alimentación salud, vacaciones, vestido, educación continua, etc.

- **Mantener una estabilidad emocional.** Si somos personas inestables emocionalmente
- **Tomar buenas decisiones para nuestra vida.** Poder por ti mismo rechazar lo que te puede perjudicar (drogas, cigarro, alcohol, malas amistades, pornografía, etc) y escoger lo que te beneficia.
- **Ser cumplidos con nuestras responsabilidades.** Cumplir con nuestra escuela, saber mantener un trabajo o negocio. Pagar a tiempo nuestras deudas, hacernos cargo de nuestra salud, cuidar de nuestras cosas, etc.
- **Tener una relación personal con Dios.** Ya no por que tus padres te lleven a la iglesia o por que te obliguen a leer la Biblia o a orar. Vas a necesitar tú propia relación con Dios para formar tu propia familia.

2. UN PACTO (UNIÓN) MATRIMONIAL.

El segundo elemento necesario para crear un ambiente adecuado para vivir una vida sexual plena es un pacto matrimonial. No solamente un “te amaré por siempre” que decimos en el momento de la emoción, sino y un “te amo y permaneceré fiel a ti en las buenas y en las malas, y estoy dispuesto(a) a firmarlo y afirmarlo delante de Dios, de un Juez y de toda nuestra familia y amigos”

La intimidad sexual requiere vulnerabilidad completa. Estas exponiendo lo más íntimo de tu cuerpo y alma a otra persona y es muy difícil entregarnos al 100% a alguien que no estamos 100% seguros si seguirá con nosotros el próximo mes, el próximo año, la próxima década.

Mateo 19:5-6 NTV —*Y agregó (Jesus)—: “Esto explica por qué el hombre deja a su padre y a su madre, y se une a su esposa, y los dos se convierten en uno solo”. Como ya no son dos sino uno, que nadie separe lo que Dios ha unido.*

3. UN PROCESO DE FUNDICIÓN TOTAL.

La intimidad sexual plena no es un evento a la carrera, es un proceso que toma su tiempo y que necesita este ambiente de total confianza, seguridad e intimidad que solo un matrimonio puede ofrecer. Este proceso no se trata solo de conectar dos cuerpos sino fundir la totalidad de dos personas:

1. **Fundirse espiritualmente.** Si tenemos que apagar nuestra espiritualidad y nuestra conciencia para tener relaciones sexuales fuera del diseño de Dios (o sea en pecado), entonces no está todo nuestro ser involucrado en la intimidad. Solo dentro del matrimonio puede estar nuestro espíritu en paz mientras tenemos relaciones.
2. **Fundirse en pensamientos y emociones.** La palabra que usa la Biblia para intimidad sexual se traduce como “Conocerse íntimamente” significa que hemos pasado tiempo juntos compartiendo nuestros sueños, frustraciones, metas, ideas, y nos hemos puesto de acuerdo para vivirlas juntos.
3. **Fundirse en voluntad.** La plenitud en la intimidad sexual es algo que requiere de que los dos participantes estén totalmente de acuerdo en participar. No debe ser algo que suceda por presión, chantaje, o de manera obligada etc.
4. **Fundirse en cuerpo.** La intimidad física es la cereza en el pastel para una pareja que desarrollado una intimidad en todas las demás áreas. Durante el acto sexual el cuerpo secreta enlaces hormonales y neuronales que sellan poderosamente esa unión. Esa clase de unión fuera del matrimonio solo trae

complicaciones (especialmente cuando rompe la pareja), pero dentro del matrimonio ayuda a la pareja a mantenerse unida.

4. UN AMBIENTE LIBRE DE VERGÜENZA

Para disfrutar al 100% de nuestras relaciones sexuales, se tienen que experimentar libres de vergüenza o culpa. La culpa viene al ir en contra de la voluntad de Dios para nuestra vida. Al modificar el diseño perfecto de Dios agregando o quitando ingredientes a su fórmula, contaminamos la pureza de la relación.

Hebreos 13:4 PDT Respeten el matrimonio manteniendo pura su relación de pareja...

No permitas que toda la basura que ha creado el mundo para tratar de encontrar plenitud sexual fuera del diseño de Dios contamine tu vida sexual. Muchas personas arrastran estos actos vergonzosos a su vida matrimonial que entorpecen la intimidad con su verdadera pareja.

CONCLUSIÓN

Tú puedes decidir hoy esperar a tener todos los ingredientes para desarrollar una vida sexual plena. Si tú quieres llegar al matrimonio sin culpa por lo que hiciste con tu vida sexual y por lo que le hiciste a otros(as). Haz un compromiso hoy con Dios el día de hoy. Y deja que el te lleva a una mejor vida sexual que puedas tener.

EJEMPLO DE ORACIÓN

Padre. Gracias por darme hoy la fórmula para que mi vida sexual sea disfrutable. Quiero aprovechar esta oportunidad para decidir hacer las cosas a tu manera. Te pido que me ayudes a esperar a contar con todos los ingredientes. Que me ayudes a madurar como un adulto responsable. A encontrar una persona del sexo opuesto con la que me pueda unir en espíritu, alma y cuerpo, para desarrollar juntos una plenitud sexual libre de vergüenza. En el nombre de Jesús.

TEMA 3: SEXO AL 100 lo construyes desde hoy

OBJETIVO

Que los Jóvenes descubran el impacto de la forma en la que viven su sexualidad hoy tendrá un impacto en la plenitud sexual de su futuro.

INTRODUCCIÓN

Empieza la reunión mostrando una cicatriz que tengas y cuenta la historia de como te la hiciste y hace cuanto tiempo te las hiciste, luego deja que dos o tres jóvenes hagan lo mismo. Ahora empieza con el tema:

En los temas anteriores aprendimos que cuando hablamos de Sexo al 100, Una vida sexual completa es cuando todo nuestro cuerpo, alma y espíritu son unidos con nuestra pareja y esto solo fue Diseñado por Dios para desarrollarse en el en el contexto de un matrimonio.

Para muchos jóvenes el matrimonio es un tema distante y por lo tanto en su desesperación se aceleran a tener actividad sexual y a sea con pornografía y masturbación o teniendo contacto con otras personas, de alguna forma pensando que en algún momento de sus vidas (Ya que se casen) podrán hacer un borrón y cuenta nueva y empezar con una sexualidad ordenada, dentro del diseño de Dios y esto es un error porque...

NO PUEDES DESCONECTAR TU SEXUALIDAD PRESENTE DE TU SEXUALIDAD FUTURA

Observa lo que dice el siguiente pasaje:

1 Corintios 6:18 NTV *Huyan del pecado sexual! Ningún otro pecado afecta tanto el cuerpo como este, porque la inmoralidad sexual es un pecado contra el propio cuerpo.*

Pablo está enseñando a esta gente lo que muchos jóvenes desconocen y que ahora hasta los científicos están comprobando: Toda actividad sexual que estés teniendo hoy (incluyendo pornografía y masturbación), no es algo que se esfuma, sino que de hecho está marcando tu cuerpo y tu alma por muchos años.

En otras palabras; como vivas tu sexualidad hoy puede determinar en gran manera la calidad de tu vida sexual matrimonial (Repítelo dos veces)

DESARROLLO

6 MANERAS EN LAS QUE LA FORMA EN LA QUE USAS TU SEXUALIDAD HOY PUEDE AFECTAR LA SEXUALIDAD DE TU FUTURO.

1. ADICCIÓN A LA PERSONA EQUIVOCADA.

La actividad sexual con otra persona hace a tu cuerpo y mente “adictos” a esa persona. Esto es excelente para el matrimonio, pero muy mala idea para una relación no comprometida. Muchos jóvenes están atados a una relación tóxica porque tuvieron relaciones sexuales. Por otro lado: Un buen porcentaje de gente casada regresa a tener intimidad sexual con exparejas por que no pueden romper con ese lazo.

2. MEMORIAS DIFÍCILES DE BORRAR

La actividad sexual crea poderosas marcas neuronales en nuestro cerebro, generando memorias que duran por muchos años. De nuevo, excelentes recuerdos si ocurrieron dentro del matrimonio, pero fuera de él afectará significativamente la intimidad con tu esposo(a) cuando regresen esos recuerdos del pasado mientras estás con él/ella. Estas mismas memorias del pasado son las que nos llenan la mente de culpa y vergüenza, que afecta nuestra relación con Dios, con los demás.

3. DISMINUYE TU SENTIDO DE VALOR.

Cuando tenemos intimidad en nuestro matrimonio sabiendo que hay un pacto de permanencia entre nosotros hay seguridad. Pero cuando tuvimos relaciones con alguien que después nos deja, queda un sentimiento de que somos desechados, de que ya no valemos tanto, ya fuimos usados y como producto de segunda mano nos malbaratamos entregándonos a la siguiente persona que nos muestre un poco de interés y la historia se repite.

4. DAÑA TU CAPACIDAD DE SER FIEL.

La gran mayoría de los que inician su vida sexual a en su juventud, tienen relaciones con más de una persona antes de casarse. El cambiar varias veces de pareja sexual afecta la capacidad de nuestro cerebro de establecer una relación fiel a una sola persona. El proceso de romper en nuestro cerebro esa poderosa conexión sexual con alguien para luego establecerla con alguien más, va descomponiendo la capacidad de apego a una sola persona. Por lo que esto de saltar de una relación a otra no se detiene mágicamente por una boda.

5. TE PROGRAMA AL EGOÍSMO EN LA INTIMIDAD.

La masturbación y la pornografía nos educan para usar nuestra sexualidad de una manera egoísta buscando solo nuestro placer, esta programación de años de una sexualidad yo-céntrica arrastran al matrimonio muchos problemas de intimidad, por que la verdadera intimidad es sobre suplir la necesidad de tu pareja, no buscar tu necesidad suplida.

CONCLUSIÓN

Tal vez los 5 puntos anteriores suenan super impactantes y lo son, tal vez inclusive tu ya estés experimentando algunas de estas consecuencias. Por eso Pablo nos dice HUYE!!! A pesar de que hay algunas consecuencias irreparables de una vida sexual desordenada, hay otras que con la ayuda de Dios podemos superar y llegar al matrimonio en condiciones completamente diferentes a las que estamos hoy. Observa lo que el Rey David le pidió a Dios después de haber usado su sexualidad incorrectamente:

***Salmo 51:3-10 NTV** Lávame de la culpa hasta que quede limpio y purifícame de mis pecados. Pues reconozco mis rebeliones; día y noche me persiguen. Contra ti y solo contra ti he pecado; he hecho lo que es malo ante tus ojos. Quedará demostrado que tienes razón en lo que dices y que tu juicio contra mí es justo. Pues soy pecador de nacimiento, así es, desde el momento en que me concibió mi madre... Purifícame de mis pecados, y quedaré limpio; lávame, y quedaré más blanco que la nieve. Devuélveme la alegría; deja que me goce ahora que me has quebrantado. No sigas mirando mis pecados; quita la mancha de mi culpa. Crea en mí, oh Dios, un corazón limpio y renueva un espíritu fiel dentro de mí.*

Tal vez varios de nosotros necesitamos hacer una oración similar el día de hoy y pedirle a Dios una restauración en nuestra sexualidad para iniciar de nuevo.

ORACIÓN FINAL

Padre hoy reconozco que no he usado mi sexualidad de la manera en la que tu la diseñaste. Pero también sé que tu amor es más grande que mi pecado. Perdóname por rebelarme contra ti, limpia mi conciencia de lo que he hecho mal. Transforma mi corazón, y crea fidelidad en él. Ayúdame a vivir en tus caminos. Gracias por enviar a Jesús a una cruz para perdonarme y limpiarme de todo mal. En el nombre de Jesús, amén.

TEMA 4: SEXO RESPONSABLE

OBJETIVO

Que los jóvenes aprendan a vivir una verdadera responsabilidad en su vida sexual. Rompiendo el mito de que sexo responsable es solamente ponerte un condón. Llevar a los jóvenes a comprender la magnitud del impacto de una vida sexual fuera del diseño de Dios.

INTRODUCCIÓN

¿Inicia preguntándole a los jóvenes cuáles son las responsabilidades que implican manejar un auto? Deja que contesten lo que piensen, y luego comenta las responsabilidades de la lista de abajo que no hayan mencionado.

1. Tomar clases de manejo
2. Tener la estatura suficiente para ver a través del parabrisas, los retrovisores y alcanzar los pedales.
3. Tener al menos 16 años de edad.
4. Tener una licencia de Manejo por haber aprobado las pruebas de manejo y los exámenes de tránsito.
5. Concentrarte en la conducción del vehículo y no distraerte mientras manejas.
6. Manejar sin ninguna influencia de drogas, alcohol, o medicamentos fuertes.
7. Respetar los límites y señalamientos viales.
8. Permanecer en el sitio de un accidente.
9. Tener un seguro de responsabilidad civil.
10. Cubrir el deducible o el costo de los daños provocados.
11. Ir a la cárcel con tu vehículo hieres o matas a una persona.
12. Mantener el auto en buenas condiciones mecánicas.

Ahora pregunta:

¿Por qué creen que hay tanta responsabilidad en manejar un auto?

Si nadie da la respuesta correcta, responde tú:

- “Porqué vidas dependen de ello”

El uso de nuestra sexualidad es muy parecido a manejar un auto, si no estamos capacitados, si no tenemos licencia (matrimonio) si no la usamos dentro de los límites (nuestro esposo(a)) , etc, podemos lastimar o podemos terminar literalmente matando a alguien.

En todos lados nos dicen que sexualidad responsable es usar un condón, pero el impacto de tener relaciones sexuales va mucho más allá de lo que sucede en la región genital cubierta por el condón:

Antes de querer tener relaciones sexuales conoce las consecuencias de las que serás responsable:

Lee la lista de consecuencias sin entretenerte de más en cada punto, son muchos puntos y se te puede ir todo el tiempo en ellos.

CONSECUENCIAS DE LAS RELACIONES SEXUALES FUERA DEL MATRIMONIO.

1. CONSECUENCIAS FÍSICAS

1 Corintios 6:18 ¡Huyan del pecado sexual! Ningún otro pecado afecta tanto el cuerpo como este, porque la inmoralidad sexual es un pecado contra el propio cuerpo.

- **Enfermedades de Transmisión sexual**
 - 1 de cada 2 personas sexualmente activas antes de los 25 contraerá una ETS
 - el 50% de los nuevos infectados son jóvenes entre 15 y 24 años
 - El condón no protege contra todas las ETS. Por ejemplo, el Herpes genital, las verrugas genitales y el sífilis se contagian con el contacto con la piel.
 - Algunas ETS son incurables y pueden llevar a la muerte o a la esterilidad.
 - **En una relación sexual de Diseñador (monogamia en matrimonio) es prácticamente nula la posibilidad de contagio a no ser por alguna transfusión de sangre o por haber traído la enfermedad desde antes de casarse.**
- **Embarazos no planeados**
 - 21 de cada 100 personas que solo usan condón como forma de prevención de embarazo quedan embarazados cada año.
 - 97% de los abortos son por embarazos no planeados de relaciones sexuales con mutuo consentimiento.
 - 12 millones de jóvenes entre 15 y 19 años y al menos 777,000 niñas por debajo de los 15 años dan a luz cada año en países en vías de desarrollo.
 - Complicaciones durante el embarazo o el parto son la causa líder de muertes en jóvenes mujeres de entre 15 y 19 años.
 - Un estimado de 5.6 millones de abortos ocurren cada año en adolescentes entre los 15 y los 19 años, muchos de ellos con complicaciones que pueden llevar a la esterilidad o a la muerte.
 - Madres adolescentes y sus hijos enfrentan mayores riesgos de complicaciones durante el embarazo y el nacimiento.
 - Un hijo fuera de tiempo impacta fuertemente la vida de la madre, del hijo y del padre. Impacta fuertemente su economía, su preparación académica, su vida social, etc.
 - **En cambio relaciones sexuales en el matrimonio producen embarazos que son motivo de alegría, el nacimiento de un bebé es una gran celebración. Los bebés que nacen en hogares con padre y madre comprometidos en matrimonio tienen en promedio mejores vidas.**

2. CONSECUENCIAS EMOCIONALES

a. Depresión

- i. Sexo en adolescentes duplica las posibilidades de un adolescente de caer en depresión
- ii. Los deseos suicidas en adolescentes son 3 veces más comunes en adolescentes que tuvieron sexo.
- iii. El rompimiento de una relación donde hubo sexo tiene un impacto mucho mayor en las emociones de un joven.

- b. Remordimiento**
 - i. La gran mayoría de los jóvenes que han experimentado con su sexualidad se arrepienten de no haber esperado
- c. Baja autoestima**
 - i. Muchos jóvenes (en especial mujeres) experimentan el sentimiento de haber sido usados después de haber tenido relaciones sexuales.
 - ii. La mayoría de las adolescentes que tienen relaciones sexuales fuera del matrimonio experimentan una pérdida de la percepción de su valor lo que las lleva a más comportamientos riesgosos como drogas, alcoholismo, y sexo promiscuo.
- d. Apego Emocional**
 - i. Es mucho más difícil desprenderte de una mala relación cuando hubo sexo.
 - ii. Se puede desarrollar un comportamiento posesivo o celoso para no perder a su pareja sexual.
- e. Temor**
 - i. Los jóvenes que practican actos sexuales experimentan temor los próximos días.
 - ii. Temor a ser descubiertos, Temor a contraer una enfermedad, Temor a quedar embarazados, Temor a ser abandonados por su pareja.
- f. En cambio relaciones sexuales en el matrimonio dejan un sentimiento de plenitud, valor y seguridad.**

3. CONSECUENCIAS RELACIONALES

- a. El sexo es una “super-goma” que une poderosamente a dos personas aunque dejen de ser pareja. Ese apego a la relación anterior puede causar serios problemas en sus próximas relaciones de noviazgo o matrimonio.
- b. Existe la posibilidad de que tu prometido(a) te pregunte sobre tu historial sexual para decidir si casarse contigo.
- c. Los recuerdos del comportamiento sexual antes del matrimonio pueden llegar hasta la vida sexual de casados provocando comparaciones e inseguridades.
- d. En cambio relaciones sexuales en el matrimonio el sexo une y reconforta a la pareja.**

4. CONSECUENCIAS ESPIRITUALES

- a. Culpa**
 - i. Si eres una persona de fe, la actividad sexual fuera del matrimonio no solo deja un sentimiento propio de culpa por lo que hiciste, sino por lo que provocaste a la otra persona a hacer.
- b. Pérdida de límites morales**
 - i. Una vez que nos damos el primer permiso en cuanto a inmoralidad sexual, (tener una conversación sexual por chat, mandar una foto, acariciar inapropiadamente), es fácil romper el siguiente límite, y el siguiente, hasta terminar hundidos en un descontrol sexual

c. Distanciamiento de Dios

- i. El sexo fuera del matrimonio como cualquier otro pecado nos distancia de Dios, nuestra culpa nos aleja de Él, dejamos de adorarle, dejamos de buscarlo, dejamos de servirle, en otras palabras, atrofia nuestro caminar con Dios.

Estas son las letras chiquitas de tener relaciones sexuales, lo que no te dicen en la publicidad de condones o en las canciones, videos y programas subidos de tono enfocados a jóvenes.

Cuando tengo cualquier tipo de actividad sexual fuera del matrimonio estoy asumiendo la RESPONSABILIDAD de exponerme a mí y a la otra persona a todas estas consecuencias.

Imagina que tanto tú como tu pareja sexual tuvieran que firmar una carta de responsabilidad con todas estas cláusulas, ¿eso le quitaría lo sexy a cualquier encuentro sexual fuera del matrimonio no?

CONCLUSIÓN

Escuchen lo que dice este pasaje:

Gálatas 6:7-8 NTV No se dejen engañar: nadie puede burlarse de la justicia de Dios. Siempre se cosecha lo que se siembra. 8 Los que viven solo para satisfacer los deseos de su propia naturaleza pecaminosa cosecharán, de esa naturaleza, destrucción y muerte; pero los que viven para agradar al Espíritu, del Espíritu, cosecharán vida eterna.

¿Cómo relacionan este pasaje con las consecuencias que vimos anteriormente?

[Dale tiempo a los jóvenes para contestar sus conclusiones]

Tal vez tú has estado sembrando la semilla equivocada y has actuado irresponsablemente. Te has dañado a ti y has dañado a otros con tu comportamiento. Tal vez inclusive vives con una culpa por lo que hiciste o provocaste a otros hacer. Observa lo que te dice Dios:

*Romanos 6:20-23 NTV Cuando eran esclavos del pecado, estaban libres de la obligación de hacer lo correcto. 21 ¿Y cuál fue la consecuencia? Que ahora están avergonzados de las cosas que solían hacer, cosas que terminan en la condenación eterna; 22 pero ahora quedaron libres del poder del pecado y se han hecho esclavos de Dios. Ahora hacen las cosas que llevan a la santidad y que dan como resultado la vida eterna. 23 **Pues la paga que deja el pecado es la muerte, pero el regalo que Dios da es la vida eterna por medio de Cristo Jesús nuestro Señor.***

VIVIR UNA SEXUALIDAD IRRESPONSABLE SOLO DEJA VERGÜENZA, DOLOR Y MUERTE PERO EN CRISTO OBTIENES:

1. Perdón de todos tus pecados.
2. Libertad para hacer usar tu sexualidad de manera correcta y responsable.
3. Una nueva oportunidad para vivir un mejor futuro.

Pedirle perdón a Dios no desaparece a un hijo, o a una enfermedad o haber lastimado a otra persona, o aun los recuerdos de lo que hiciste, pero si te limpia de todo pecado, te da libertad para vivir tu sexualidad de una manera correcta y te da una nueva oportunidad para disfrutar de una nueva vida.

ORACIÓN FINAL

Padre hoy te doy gracias por Jesucristo, porque aunque todo lo que he hecho mal con mi sexualidad puede traer muerte. en Cristo recibo perdón de mis pecados. Lávame de mi culpa, y hazme libre para vivir una sexualidad que te honre a ti y que siempre vida y no muerte. Te pido esa nueva vida que solo tu me puedes dar, en el nombre de Jesús, amén.