

Dedica los primeros minutos a compartir tu propia lucha con la sexualidad descontrolada.

LO QUE ESTÁ EN JUEGO EN ESTA GUERRA.

Dios diseñó nuestra sexualidad para ser una bendición.

- *Para unir a la pareja*
- *Para disfrutarla con tu esposa*
- *Para traer vida.*

Satanás corrompió la sexualidad para volverla una maldición.

- | | |
|--|---|
| • <i>Abuso sexual</i> | • <i>Aborto</i> |
| • <i>Infidelidad</i> | • <i>Crisis de identidad sexual (LGTBT+)</i> |
| • <i>Destrucción familiar (500K Divorcios)</i> | • <i>Adicción a la pornografía y a la masturbación.</i> |
| • <i>Promiscuidad sexual (fornicación, orgías, intercambio de parejas, etc.)</i> | • <i>Culpa</i> |
| • <i>Explotación sexual (prostitución, OnlyFans, industria pornográfica)</i> | • <i>Incesto</i> |
| | • <i>Suicidio (Incrementa 50%)</i> |
| | • <i>Alejamiento de Dios</i> |

Nuestra hombría en las manos de Dios, nos hace protectores, líderes para nuestra casa y comunidad, proveedores de amor y de recursos. Nuestra hombría en las manos del diablo nos vuelve débiles, pasivos y abusadores.

2 Corintios 11:19-20 NTV Después de todo, ustedes se creen muy sabios, ¡pero con gusto soportan a los necios! 20 Aguantan cuando alguien los esclaviza, les quita todo lo que tienen, se aprovecha de ustedes, toma control de todo y les da una bofetada. 21 ¡Me da vergüenza decir que nosotros fuimos demasiado «débiles» para hacer lo mismo!

La inmoralidad sexual

1. *Nos esclaviza. (al momento que nos pide más, respondemos a sus demandas)*
2. *Nos quita todo lo que tenemos (familia, trabajo, ministerio, pureza, etc)*
3. *Nos roba lo mejor de nosotros (Energía, enfoque, virilidad, productividad, espíritu de conquista)*
4. *Nos controla la vida. (ya no pensamos en nada más)*
5. *Nos golpea. (destruye nuestra salud emocional, espiritual y relacional)*

Video clip: El Señor de los Anillos, las Dos Torres, minuto 58:14 a minuto 1:03:36

CINCO PREGUNTAS QUE TE TIENES QUE CONTESTAR HOY.

- 1. ¿Cuánto tiempo llevas tolerando esta condición en tu vida?**
- 2. ¿Cuántas personas has lastimado directa o indirectamente por tu descontrol?**
- 3. ¿Cuánto has perdido por tolerarlo?**
 - ¿Tu relación con Dios?, ¿Tus familia o matrimonio?, ¿La confianza de tu esposa? ¿Tu pureza?
 - ¿Tu potencial productivo (todo el tiempo desperdiciado)? ¿Tu servicio a Dios? ¿Tu enfoque?
- 4. ¿Ya estás verdaderamente harto?**
 - ¿Estás arrepentido delante de Dios de llevar una vida sexual descontrolada?
 - ¿Cuánto tiempo más vas a seguir con esto? ¿cuánto más quieres perder?
- 5. ¿Estás dispuesto a hacer lo que se requiera para ser libre?**
 - *Estás dispuesto a dejar lo que tengas que dejar, eliminar lo que tengas que eliminar, y hacer lo que tengas que hacer para ser libre y sano en tu sexualidad?*

Hoy empezamos un programa integral de 90 días de sanidad, limpieza, libertad y restauración sexual con tres acciones concretas.

CUATRO ACCIONES ESTA SEMANA

1. Declara la guerra a la Inmoralidad Sexual

La inmoralidad sexual no es tu amiga, no es tu aliada, no te ha servido de nada, solo ha traído dolor, pérdida y vergüenza. Es tu enemigo.

1 Pedro 4:-3 NTV *En el pasado, han tenido más que suficiente de las cosas perversas que les gusta hacer a los que no tienen a Dios: inmoralidad y pasiones sexuales, parrandas, borracheras, fiestas desenfrenadas y abominable adoración a ídolos.*

!Ya fue suficiente!

2. Pide refuerzos.

Una sexualidad descontrolada es demasiado poderosa para nosotros, pero no es demasiado poderosa para Jesús.

Mateo 12:28-29 *Sin embargo, si yo expulso a los demonios por el Espíritu de Dios, entonces el reino de Dios ha llegado y está entre ustedes. 29 Pues, ¿quién tiene suficiente poder para entrar en la casa de un hombre fuerte y saquear sus bienes? Solo alguien aún más fuerte, alguien que pudiera atarlo y después saquear su casa.*

Clama diariamente a Jesús y a su Espíritu Santo por ayuda y poder para vencer la tentación

1. Esto termina ahora GANANDO LA BATALLA

Romanos 6:6-8 NTV Sabemos que nuestro antiguo ser pecaminoso fue crucificado con Cristo para que el pecado perdiera su poder en nuestra vida. Ya no somos esclavos del pecado. 7 Pues, cuando morimos con Cristo, fuimos liberados del poder del pecado; 8 y dado que morimos con Cristo, sabemos que también viviremos con él.

- Recuerda que Jesús quebró el poder del pecado sobre tu vida.
- Cuando Cristo es tu Señor, ya no tienes por qué recibir órdenes del pecado.
- Usa tu libertad y tu autoridad en Cristo para decir No

3. Ilumina el campo de batalla

1 Juan 1:4-10 NTV Este es el mensaje que oímos de Jesús y que ahora les declaramos a ustedes: Dios es luz y en él no hay nada de oscuridad. 6 Por lo tanto, mentimos si afirmamos que tenemos comunión con Dios pero seguimos viviendo en oscuridad espiritual; no estamos practicando la verdad. 7 Si vivimos en la luz, así como Dios está en la luz, entonces tenemos comunión unos con otros, y la sangre de Jesús, su Hijo, nos limpia de todo pecado.

- El pecado triunfa en la oscuridad y pierde poder en la luz
- Sal de la oscuridad, saca tu lucha a la luz.
 - i. Pídele a Dios que te muestre con quien exponer tu lucha y rendirle cuentas
 - 1. Un líder hombre de tu Iglesia .
 - 2. Si estás casado y tu esposa tiene la madurez espiritual para apoyarte.
 - 3. Si eres soltero y tus padres tienen la madurez espiritual para apoyarte.
- Busca aliados. Amigos que te apoyen en tu libertad.

4. Corta de tajo el suministro del enemigo

2 Timoteo 2:22 NTV Huye de todo lo que estimule las pasiones juveniles. En cambio, sigue la vida recta, la fidelidad, el amor y la paz. Disfruta del compañerismo de los que invocan al Señor con un corazón puro.

- Elimina con “violencia” todo lo que esté alimentando tus deseos desordenados.
 - Contactos de whatsapp, Cuentas de instagram, facebook, Plataformas de Películas o series, Aplicaciones de teléfono, etc.
 - No des excusas, o explicaciones, solo hazlo.
- Mata de hambre a tus malos deseos,

1 Corintios 6:18 NTV ¡Huyan del pecado sexual! Ningún otro pecado afecta tanto el cuerpo como este, porque la inmoralidad sexual es un pecado contra el propio cuerpo.

- Sustituye lo que consumes por contenido puro.

GANANDO LA BATALLA DE TU SEXUALIDAD

1. Esto termina ahora GANANDO LA BATALLA

- Pasa tiempo con amistades cristianas, participa de un grupo de hombres de La Roca, lee tu devocional, escucha alabanzas y mensajes cristianos, etc.

Grito de guerra: *Ni un minuto más, ni una víctima más, ni una pérdida más. Cueste lo que me cueste, esto termina ahora.*

ORACIÓN: Jesús, perdóname por vivir una sexualidad descontrolada. ven a mi vida y trae libertad de las cadenas de la inmoralidad sexual, corta el poder del pecado sobre mi, fortaléceme en este camino hacia la restauración de mi vida sexual, Muéstrame lo que tengo que eliminar de mi vida para dejar de alimentar mi pecado y ayúdame tomar decisiones firmes. En el nombre de Jesus amen.

PLAN DE BATALLA

Hay mucho que hacer y mucho que trabajar para ganar toda la guerra, pero esta semana nos enfocamos en estas 4 acciones:

1. Declaro la guerra a la inmoralidad
2. Pido Refuerzos
3. Ilumino el campo de batalla
4. Corto de tajo el suministro enemigo

Ya aprendimos cómo pelear a nivel Espíritu y Alma (Mente, emociones y voluntad). Ahora es tiempo de atacar a nivel físico.

1 Corintios 9:27 NTV *Disciplino mi cuerpo como lo hace un atleta, lo entreno para que haga lo que debe hacer. De lo contrario, temo que, después de predicarles a otros, yo mismo quede descalificado.*

No le pedimos permiso a nuestro cuerpo, ni lo dejamos hacer lo que quiera hacer. Nosotros le decimos qué hacer.

1. Le doy importancia a lo que hago con mi cuerpo.

1 Corintios 6:12-13,15-17 Ustedes dicen: «Se me permite hacer cualquier cosa», pero no todo les conviene. Y aunque «se me permite hacer cualquier cosa», no debo volverme esclavo de nada. 13 Ustedes dicen: «La comida se hizo para el estómago, y el estómago, para la comida». (Eso es cierto, aunque un día Dios acabará con ambas cosas). Pero ustedes no pueden decir que nuestro cuerpo fue creado para la inmoralidad sexual. Fue creado para el Señor, y al Señor le importa nuestro cuerpo...15 ¿No se dan cuenta de que sus cuerpos en realidad son miembros de Cristo? ¿Acaso un hombre debería tomar su cuerpo, que es parte de Cristo, y unirlo a una prostituta? ¡Jamás! 16 ¿Y no se dan cuenta de que, si un hombre se une a una prostituta, se hace un solo cuerpo con ella? Pues las Escrituras dicen: «Los dos se convierten en uno solo».

a. Cuido lo que veo

Mateo 5:29 NTV *Por lo tanto, si tu ojo—incluso tu ojo bueno —te hace caer en pasiones sexuales, sácatelo y tíralo. Es preferible que pierdas una parte de tu cuerpo y no que todo tu cuerpo sea arrojado al infierno.*

Job 31:1 NTV *»Hice un pacto con mis ojos, de no mirar con codicia sexual a ninguna joven.*

¿Qué contenidos te permites ver? ¿Cómo miras a las mujeres en la calle?

b. Cuido lo que Escucho

Efesios 5:24 NTV *Que no haya ninguna inmoralidad sexual, impureza ni avaricia entre ustedes. Tales pecados no tienen lugar en el pueblo de Dios. 4 Los cuentos obscenos, las conversaciones necias y los chistes groseros no son para ustedes. En cambio, que haya una actitud de agradecimiento a Dios.*

¿De qué conversaciones participas? ¿Qué música escuchas?

c. Cuido lo que toco

Mateo 5:30 NTV *Y si tu mano—incluso tu mano más fuerte—te hace pecar, córtala y tírala. Es preferible que pierdas una parte del cuerpo y no que todo tu cuerpo sea arrojado al infierno.*

Proverbios 6:27-29 NTV *¿Acaso puede un hombre echarse fuego sobre las piernas sin quemarse la ropa? 28 ¿Podrá caminar sobre carbones encendidos sin ampollarse los pies? 29 Así le sucederá al hombre que duerme con la esposa de otro hombre. **El que la abrace** no quedará sin castigo.*

REPITE: No me corresponde tocar sensualmente a ninguna mujer que no sea mi Esposa.

NOTA: Si estás soltero, tu novia no es tu esposa.

2. Huyo físicamente de situaciones potencialmente peligrosas.

1 Corintios 6:18 NTV *¡Huyan del pecado sexual! Ningún otro pecado afecta tanto el cuerpo como este, porque la inmoralidad sexual es un pecado contra el propio cuerpo.*

1 Tesalonicenses 4:3-7 NTV *La voluntad de Dios es que sean santos, entonces **aléjense de todo pecado sexual**. 4 Como resultado **cada uno controlará su propio cuerpo** y vivirá en santidad y honor, **no en pasiones sensuales como viven los paganos**, que no conocen a Dios ni sus caminos. Nunca hagan daño ni engañen a otro creyente en este asunto, teniendo relaciones sexuales con su esposa, porque el Señor toma venganza de todos esos pecados, como ya les hemos advertido solemnemente. 7 Dios nos ha llamado a vivir vidas santas, no impuras.*

3. Decido honrar a Dios con mi cuerpo.

1 Corintios 6:19 *¿No se dan cuenta de que su cuerpo es el templo del Espíritu Santo, quien vive en ustedes y les fue dado por Dios? Ustedes no se pertenecen a sí mismos, 20 porque Dios los compró a un alto precio. Por lo tanto, honren a Dios con su cuerpo.*

Ejemplos de cómo puedo honrar a Dios con mi cuerpo:

- (casados) Uso mi cuerpo para satisfacer a mi esposa no para satisfacerme a mí.
- Uso mi energía física para servir a otros, no para masturbarme.

- Hago ejercicio, cuido lo que como. Participó de una disciplina deportiva.

4. Evito entrar a lugares inmorales.

1 Pedro 4:3-4 NTV *En el pasado, han tenido más que suficiente de las cosas perversas que les gusta hacer a los que no tienen a Dios: inmoralidad y pasiones sexuales, parrandas, borracheras, fiestas desenfrenadas y abominable adoración a ídolos...*

REPITE: No tengo nada que hacer en fiestas, bares, sex shops, table dances o cualquier otro lugar donde se promueva la inmoralidad sexual.

...No es de extrañarse que sus amigos de la vieja vida se sorprendan de que ustedes ya no participan en las cosas destructivas y descontroladas que ellos hacen. Por eso los calumnian.

REPITE: Aunque se burlen de mí, yo no pisaré un lugar inmoral.

5. Cuido quien se me acerca y a quién me acercó.

Proverbios 7:10,21-22 NTV *La mujer se le acercó, vestida de manera seductora y con corazón astuto...Y así lo sedujo con sus dulces palabras y lo engatusó con sus halagos. Él la siguió de inmediato, como un buey que va al matadero.*

1 Corintios 15:33-34 NTV *No se dejen engañar por los que dicen semejantes cosas, porque «las malas compañías corrompen el buen carácter». Piensen bien sobre lo que es correcto y dejen de pecar. Pues para su vergüenza les digo que algunos de ustedes no conocen a Dios en absoluto.*

¿Tienes amistades y contactos de los que necesitas distanciarte?

ORACIÓN: Padre, hoy entiendo que a ti te importa lo que hago con mi cuerpo, y que me diste este cuerpo para hacer tu voluntad no para corromperlo. Te pido perdón por haber visto, oído o tocado lo que no debía. Hoy consagro mi cuerpo a ti. Te Entrego todo lo que hago con mi cuerpo para que sea de tu agrado. En el nombre de Jesús, Amen.

PLAN DE BATALLA:

10. Ataque integral: Nivel Físico

GANANDO LA BATALLA

- Esta semana empezamos a vivir con un enfoque de Honrar a Dios con nuestro cuerpo. Estaremos atentos a que lo que vemos, oímos, tocamos y donde estemos sea congruente con nuestro deseo de vivir vidas puras.

Si hay algo que hemos aprendido en este curso, es que:

- **Dios nos da todas las herramientas que necesitamos para ganar cada batalla**
- **Ya nos dio la victoria final contra el pecado.**

1 Corintios 15:57 NTV ¡Pero gracias a Dios! Él nos da la victoria sobre el pecado y la muerte por medio de nuestro Señor Jesucristo.

Sin embargo, cualquiera de nosotros podemos tener momentos donde nos encontremos espiritualmente débiles, olvidemos nuestro entrenamiento y caigamos ante la tentación.

1 Corintios 10:12 NTV Si ustedes piensan que están firmes, tengan cuidado de no caer.

Cuando perdemos una batalla, el diablo suele aprovecharse para afirmar la mentalidad de derrotados en nosotros. Nos ataca con pensamientos como:

- “¿Vez?, no puedes contra esto”
- Sigues siendo el mismo, nada ha cambiado.
- Mejor ya “entrale” con todo al pecado.

ESTA MENTALIDAD DE DERROTA:

- **Nos vuelve dóciles hacia el pecado.**

1 Corintios 6:9-11 NTV ¿No se dan cuenta de que los que hacen lo malo no heredarán el reino de Dios? No se engañen a sí mismos. Los que se **entregan al pecado sexual** o rinden culto a ídolos o cometen adulterio o son prostitutas o practican la homosexualidad 10 o son ladrones o avaros o borrachos o insultan o estafan a la gente: ninguno de esos heredará el reino de Dios. 11 Algunos de ustedes antes eran así; pero fueron limpiados; fueron hechos santos; fueron hechos justos ante Dios al invocar el nombre del Señor Jesucristo y por el Espíritu de nuestro Dios.

Entregarse: declararse sin fuerzas para luchar, dejar de poner resistencia a mis deseos.

- **Caemos más fácil la próxima vez.** porque ya nos sentimos perdidos
- **Convertimos una falla temporal en una condición de derrota permanente.**

¿CÓMO CONVIERTO LA DERROTA EN VICTORIA?

1. **Crezco en mi arrepentimiento.**

Joel 2:12-13 NTV Por eso dice el Señor: «Vuélvanse a mí ahora, mientras haya tiempo; entréguenme su corazón. Acérquense con ayuno, llanto y luto. 13 No se desgarran la ropa en su

dolor sino desgarran sus corazones». Regresen al Señor su Dios, porque él es misericordioso y compasivo, lento para enojarse y lleno de amor inagotable. Está deseoso de desistir y no de castigar.

- **La culpa te hace sentir mal, pero te deja en el mismo lugar, el arrepentimiento te lleva a detestar el pecado y correr hacia Dios.**
- **Sigo siendo totalmente amado por Dios, pero no usaré su Amor como excusa para pecar sino como oportunidad para hacerlo mejor.**

2. Me sostengo de la gracia de Dios, no de mi comportamiento.

2 Corintios 12:9-10 NTV Cada vez él me dijo: «Mi gracia es todo lo que necesitas; mi poder actúa mejor en la debilidad». Así que ahora me alegra jactarme de mis debilidades, para que el poder de Cristo pueda actuar a través de mí. 10 Es por esto que me deleito en mis debilidades, y en los insultos, en privaciones, persecuciones y dificultades que sufro por Cristo. Pues, cuando soy débil, entonces soy fuerte.

Romanos 4:5 NTV pero la gente no es considerada justa por sus acciones sino por su fe en Dios, quien perdona a los pecadores.

Cuando el pecado nos hace correr a Dios, al diablo ya no le conviene atacarnos.

3. Me fortalezco en Dios para volver a pelear.

Hebreos 12:11-13 NTV Ninguna disciplina resulta agradable a la hora de recibirla. Al contrario, ¡es dolorosa! Pero después, produce la apacible cosecha de una vida recta para los que han sido entrenados por ella. 12 Por lo tanto, renueven las fuerzas de sus manos cansadas y fortalezcan sus rodillas debilitadas. 13 Tracen un camino recto para sus pies, a fin de que los débiles y los cojos no caigan, sino que se fortalezcan.

4. Tomo medidas preventivas para que no se repita.

2 Pedro 2:21-22 NTV Les hubiera sido mejor nunca haber conocido el camino a la justicia, en lugar de conocerlo y luego rechazar el mandato que se les dio de vivir una vida santa. 22 Demuestran qué tan cierto es el proverbio que dice: «Un perro vuelve a su vómito»[a]. Y otro que dice: «Un cerdo recién lavado vuelve a revolcarse en el lodo».

- Aprendo de mis errores.** ¿Qué hice mal?
- Bloqueo las puertas** que usó la tentación para entrar. ¿Por donde se coló este pecado?
- Ajusto mis "libertades".** ¿En qué zonas me confié de más y me relajé?

5. Uso mi testimonio para ayudar a otros a levantarse

1 Timoteo 1:16 NTV Pero Dios tuvo misericordia de mí, para que Cristo Jesús me usara como principal ejemplo de su gran paciencia aun con los peores pecadores. De esa manera, otros se darán cuenta de que también pueden creer en él y recibir la vida eterna.

La derrota se convierte en victoria cuando uso lo que el enemigo quiso usar para mi destrucción para glorificar a Dios, a su perdón y su poder transformador.

ORACIÓN:

Padre, hoy aprendo que aun en mis derrotas tú estás conmigo, me sostienes y me levantas de nuevo. Gracias por que tu amor y tu gracia me dan una nueva oportunidad para intentarlo mejor. Aprenderé de mis errores, cerraré cualquier puerta y evitaré cualquier situación que me haya hecho caer en el pasado. Usa mi historia para que otros puedan conocer que hay un Dios que les puede salvar a ellos también, en el nombre de Jesus.

PLAN DE BATALLA:

- Medita sobre la profundidad de tu arrepentimiento en el tema de la inmoralidad sexual.
 - ¿Es algo que ya aborreces? O ¿Es algo que todavía toleras en ti?
- Analiza la última vez que caíste y toma medidas preventivas para que no se repita.
 - ¿Que hice que permití que no debí haber permitido?
 - ¿Por qué puerta entró la tentación?
 - ¿Que "libertades" necesito reducir en mi vida para no volver a caer en esclavitud?

PUREZA: Libertad de toda contaminación.

2 VERDADES QUE NECESITAMOS SABER SOBRE PUREZA:

1. Dios nos deja 100% puros cuando acudimos a Él para ser perdonados y lavados.

Cuando nos arrepentimos de nuestra inmoralidad sexual y le pedimos perdón a Dios, su perdón nos purifica hasta el punto de pureza completa.

1 Corintios 1:30 NTV Dios los ha unido a ustedes con Cristo Jesús. Dios hizo que él fuera la sabiduría misma para nuestro beneficio. Cristo nos hizo justos ante Dios; **nos hizo puros** y santos y nos liberó del pecado.

Salmos 51:7 NTV Purifícame de mis pecados, y quedaré limpio; lávame, y quedaré más blanco que la nieve

2. Nuestro llamado es a permanecer en la pureza que Jesús nos dio.

Ganar la batalla de nuestra sexualidad no se trata de vivir al filo del pecado, caminando al ras de la línea cuidando no cruzar hacia lo inmoral, sino se trata de **cuidar la pureza que Cristo ya me dio** y escoger caminar lejos de la línea, permaneciendo en la zona de la Pureza. Ese es nuestro llamado:

1 Timoteo 4:12 NTV ...Sé un ejemplo para todos los creyentes en lo que dices, en la forma en que vives, en tu amor, tu fe y **tu pureza**.

2 Timoteo 2:20-21 NTV En una casa de ricos, algunos utensilios son de oro y plata, y otros son de madera y barro. Los utensilios costosos se usan en ocasiones especiales, mientras que los baratos son para el uso diario. 21 **Si te mantienes puro**, serás un utensilio especial para uso honorable. Tu vida será limpia, y estarás listo para que el Maestro te use en toda buena obra.

¿CÓMO MANTENEMOS NUESTRA PUREZA?

1. Desarrollando un corazón que desea honrar a Dios.

Salmos 86:11 NTV Enséñame tus caminos, oh Señor, para que viva de acuerdo con tu verdad. Concédeme pureza de corazón, para que te honre.

2. Dirigiendo mis pensamientos hacia lo puro.

Cada que me ataque un pensamiento impuro lo sustituyo con pensamientos puros de la Palabra de Dios.

Filipenses 4:8 NTV *Y ahora, amados hermanos, una cosa más para terminar. Concéntrense en todo lo que es verdadero, todo lo honorable, todo lo justo, todo lo puro, todo lo bello y todo lo admirable. Piensen en cosas excelentes y dignas de alabanza.*

3. Cuidando mi trato con el sexo opuesto.

1 Timoteo 5:2 NTV *Trata a las mujeres mayores como lo harías con tu madre y trata a las jóvenes como a tus propias hermanas, **con toda pureza.***

4. Limpiando mi vida de fuentes de impureza.

Seguiremos batallando con pureza mientras no eliminemos por completo toda fuente de impureza en nuestras vidas. Necesitamos examinar una y otra vez nuestra vida hasta que eliminemos toda fuente de impureza.

Isaías 52:11 NTV *¡Salgan! Salgan y dejen atrás su cautiverio, donde todo lo que tocan es impuro. Salgan de allí y purifíquense*

¿Habrá todavía cerca de ti, personas, revistas, plataformas, aplicaciones o cuentas de redes sociales que te siguen enviando contaminantes a tu vida?

Las impurezas se cuelan por donde menos pensamos, y aun cosas que dejamos en el pasado pueden regresar sutilmente, así que revisa de nuevo y revisa constantemente.

5. Viviendo una sexualidad pura.

COMO SOLTERO:

Eclesiastés 12:1 NTV *No dejes que la emoción de la juventud te lleve a olvidarte de tu Creador. Hónralo mientras seas joven.*

Vive con hombría pero guarda tu sexualidad para el matrimonio.

COMO CASADO:

a. Enfoco mi deseo hacia mi esposa.

Cantares 4:9 NTV *Has cautivado mi corazón, tesoro mío, esposa mía. Lo tienes como rehén con una sola mirada de tus ojos, con una sola joya de tu collar.*

b. Tratando a mi esposa con respeto en la intimidad.

- i. No hago nada que humille, lastime o force a mi esposa a algo que no quiere hacer.

***1 Pedro 3:7 NTV** De la misma manera, ustedes maridos, tienen que honrar a sus esposas. Cada uno viva con su esposa y trátela con entendimiento. Ella podrá ser más débil, pero participa por igual del regalo de la nueva vida que Dios les ha dado. Trátenla como es debido, para que nada estorbe las oraciones de ustedes.*

c. Renuncio a las expectativas de la pornografía y parejas sexuales pasadas.

- i. No demando a mi esposa que haga cosas que vi o que otras mujeres hicieron conmigo.
- ii. No me permito comparar a mi esposa con otras mujeres.
- iii. No incorporo objetos o juguetes sexuales para satisfacer mis fantasías.

ORACIÓN:

Padre, hoy aprendo que aun en mis derrotas tú estás conmigo, me sostienes y me levantas de nuevo. Gracias por que tu amor y tu gracia me dan una nueva oportunidad para intentarlo mejor. Aprenderé de mis errores, cerraré cualquier puerta y evitaré cualquier situación que me haya hecho caer en el pasado. Usa mi historia para que otros puedan conocer que hay un Dios que les puede salvar a ellos también, en el nombre de Jesús.

PLAN DE BATALLA:

- Comprométete con vivir en la Zona de Pureza, lejos de los contaminantes.
- Práctica el hacer “limpias” de contenido basura cada mes, o cada que descubras algo o alguien en tu vida generando impurezas.

Sinónimos de sacrificio: Privación, Entrega, Renuncia, Sufrimiento, Ofrenda.

Sacrificio: “sacro” y “facere”, es decir, “hacer sagradas las cosas”, honrarlas, entregarlas.

En el antiguo testamento, Dios confrontaba a su pueblo por su idolatría a la diosa Asera a la que le rendían sacrificios.

diosa Asera: imagen tallada de una mujer desnuda asociada a la fertilidad y a la prostitución.

Como hijos de Dios no podemos estar ofreciendo sacrificios en dos altares.

***Deuteronomio 16:21** »Jamás pondrás un poste de madera dedicado a la diosa Asera al lado del altar que edifiques para el Señor tu Dios.*

1. Destruye a tu ídolo

***Deuteronomio 7:5** Lo que tienes que hacer es destruir sus altares paganos, hacer pedazos sus columnas sagradas, derribar sus postes dedicados a la diosa Asera y quemar sus ídolos.*

Como hijos de Dios no podemos estar ofreciendo sacrificios en dos altares.

***Deuteronomio 16:21** »Jamás pondrás un poste de madera dedicado a la diosa Asera al lado del altar que edifiques para el Señor tu Dios.*

2. Ofrece sacrificios solo al Dios verdadero.

En vez de sacrificar lo santo a un dios falso, sacrifiquemos nuestro pecado ante nuestro Dios verdadero.

***Jueces 6:26** Después construye un altar al Señor tu Dios en el santuario de esta misma cima, colocando cada piedra con cuidado. Sacrifica el toro como ofrenda quemada sobre el altar, y usa como leña el poste dedicado a la diosa Asera que cortaste».*

Llegó el momento de sacrificar a la inmoralidad sexual en el altar de Dios.

3. El sacrificio máximo es sacrificar mis deseos para agradar a Dios.

Romanos

- Cada que desee ver pornografía, ten lo entrego como sacrificio
- Cada que desee voltear a ver indebidamente a una mujer te lo entrego como sacrificio.
- Cada que desee masturbarme te lo entrego como sacrificio
- Cada que dese escribirle a esa “amiga” te lo entrego como sacrificio.

1. **Privación.** Hoy decido privarme de toda clase de impureza sexual.
2. **Entrega.** Te entrego mi adicción a la inmoralidad sexual y mi cuerpo para hacer con él solo lo que te hora.
3. **Renuncia.** Renuncio a todo comportamiento que te deshonne
4. **Sufrimiento.** Aunque tenga que sufrir ansiedad o frustración sexual.
5. **Ofrenda.** Sacrifico a mi pecado clavándole en la cruz como una ofrenda de adoración a ti.

ORACIÓN:

Padre, hoy me entrego a ti como sacrificio vivo y sacrificar ante tu altar todo lo inmoral que hay en mi vida. Decido privarme de todo lo que corrompa lo bueno que me has dado, Te entrego totalmente todo comportamiento, contenido o relación que te deshonne. Cueste lo que me cueste, te ofrezco este sacrificio como ofrenda de adoración a ti. En el nombre de Jesús Amen.

PLAN DE BATALLA:

- Piensa en todas las actividades, aplicaciones, redes sociales y contactos que vas a sacrificar en el altar de Dios. y eliminarlas una por uno el día de hoy.
- Cada que sientas un deseo de hacer lo incorrecto, Ora y entrégale a Dios el deseo como sacrificio de adoración.

Hasta que la guerra no quede completamente ganada, casi cada día pelearemos una batalla. Gracias a Dios **él nos dio todo lo necesario para ganar cada batalla que enfrentamos**, pero es la mentalidad con la que peleamos lo que puede derrotarnos o darnos la victoria antes de que empecemos a pelear.

NUESTRA MENTALIDAD ES CLAVE PARA DERROTAR A NUESTRO ENEMIGO:

1. *Quien sale a la batalla con una mentalidad de derrota, sale a perder.*
2. *Quien sale confiado en lo que es y quién está con Él, sale a ganar.*

Seguramente has fallado muchas veces cuando te propusiste que ya no lo harías, y en el fondo de tu mente un pensamiento te dice que aunque te propongas ya no fallar, es lo que va a terminar sucediendo, pero esta vez vas a pelear con las armas de Dios y la victoria está asegurada, Solo tienes que empezar por adoptar una mentalidad de Ganador.

YA NOS SOMOS LOS MISMOS

1 Corintios 6:8-12 NTV *¿No se dan cuenta de que los que hacen lo malo no heredarán el reino de Dios? No se engañen a sí mismos. Los que se entregan al pecado sexual o rinden culto a ídolos o cometen adulterio o son prostitutas o practican la homosexualidad 10 o son ladrones o avaros o borrachos o insultan o estafan a la gente: ninguno de esos heredará el reino de Dios. 11 Algunos de ustedes antes eran así; pero fueron limpiados; fueron hechos santos; fueron hechos justos ante Dios al invocar el nombre del Señor Jesucristo y por el Espíritu de nuestro Dios.*

Efesios 2:10 NTV *Pues somos la obra maestra de Dios. Él nos creó de nuevo en Cristo Jesús, a fin de que hagamos las cosas buenas que preparó para nosotros tiempo atrás.*

¿QUÉ MENTALIDAD DEBEMOS TENER PARA VENCER NUESTRAS BATALLAS?

Romanos 8:29-38 NTV *Pues Dios conoció a los suyos de antemano y los eligió para que llegaran a ser como su Hijo, a fin de que su Hijo fuera el hijo mayor de muchos hermanos. 30 Después de haberlos elegido, Dios los llamó para que se acercaran a él; y una vez que los llamó, los puso en la relación correcta con él; y luego de ponerlos en la relación correcta con él, les dio su gloria. ¿Qué podemos decir acerca de cosas tan maravillosas como éstas? Si Dios está a favor de nosotros, ¿quién podrá ponerse en nuestra contra? 32 Si Dios no se guardó ni a su propio Hijo, sino que lo entregó por todos nosotros, ¿no nos dará también todo lo demás? 33 ¿Quién se atreve a acusarnos a nosotros, a quienes Dios ha elegido para sí? Nadie, porque Dios mismo nos puso en la relación correcta con él. 34 Entonces, ¿quién nos condenará?*

Nadie, porque Cristo Jesús murió por nosotros y resucitó por nosotros, y está sentado en el lugar de honor, a la derecha de Dios, e intercede por nosotros. 35 ¿Acaso hay algo que pueda separarnos del amor de Cristo? ¿Será que él ya no nos ama si tenemos problemas o aflicciones, si somos perseguidos o pasamos hambre o estamos en la miseria o en peligro o bajo amenaza de muerte?... Claro que no, a pesar de todas estas cosas, nuestra victoria es absoluta por medio de Cristo, quien nos amó. 38 Y estoy convencido de que nada podrá jamás separarnos del amor de Dios. Ni la muerte ni la vida, ni ángeles ni demonios, ni nuestros temores de hoy ni nuestras preocupaciones de mañana. Ni siquiera los poderes del infierno pueden separarnos del amor de Dios.

1. Soy un Hijo de Dios.

V.29 Pues Dios conoció a los suyos de antemano y los eligió para que llegaran a ser como su Hijo, a fin de que su Hijo fuera el hijo mayor de muchos hermanos.

- *No soy un animal, no soy un cerdo, soy un Hijo de Dios.*
- *Tengo la identidad de Jesús en mí, Soy escogido para ser como Él.*
- *No tengo que actuar como hijo de Dios para serlo. Por que Soy hijo actúo como hijo.*

2. Ya fui perdonado.

V. 30 Después de haberlos elegido, Dios los llamó para que se acercaran a él; y una vez que los llamó, los puso en la relación correcta con él; y luego de ponerlos en la relación correcta con él, les dio su gloria.

- *Dios ya hizo lo necesario para que yo esté bien con Él.*
- *Dios ya me perdonó de toda mi maldad por medio de Jesús.*

3. Cuento con todo Su respaldo.

V. 31 ¿Qué podemos decir acerca de cosas tan maravillosas como éstas? Si Dios está a favor de nosotros, ¿quién podrá ponerse en nuestra contra?

- *Dios está peleando a mi favor.*
- *Porque Dios vive en mí, soy más poderoso que mi enemigo.*

4. Tengo todo lo necesario para vencer

V. 32 *Si Dios no se guardó ni a su propio Hijo, sino que lo entregó por todos nosotros, ¿no nos dará también todo lo demás?*

- En Jesús tengo autoridad para vencer.
- Tengo el poder del Espíritu Santo para cambiar.
- Tengo la sabiduría de Su Palabra para actuar correctamente.

5. Mi pasado no me define.

V. 33-34 *¿Quién se atreve a acusarnos a nosotros, a quienes Dios ha elegido para sí? Nadie, porque Dios mismo nos puso en la relación correcta con él. 34 Entonces, ¿quién nos condenará? Nadie, porque Cristo Jesús murió por nosotros y resucitó por nosotros, y está sentado en el lugar de honor, a la derecha de Dios, e intercede por nosotros.*

- Soy libre de culpa y condenación, no haré caso a las voces que me acusan.
- Ya no soy definido por lo que hice en el pasado, sino por lo que hizo Jesús por mí.
- Jesús intercede a mi favor delante de mis acusadores.

6. Soy profundamente amado.

V. 35 *¿Acaso hay algo que pueda separarnos del amor de Cristo? ¿Será que él ya no nos ama si tenemos problemas o aflicciones, si somos perseguidos o pasamos hambre o estamos en la miseria o en peligro o bajo amenaza de muerte?*

- Gracias a lo que hizo Jesús por mí, no soy digno de desprecio, de rechazo o de vergüenza, soy digno de ser amado.

V. 38 *...Y estoy convencido de que nada podrá jamás separarnos del amor de Dios. Ni la muerte ni la vida, ni ángeles ni demonios, ni nuestros temores de hoy ni nuestras preocupaciones de mañana. Ni siquiera los poderes del infierno pueden separarnos del amor de Dios.*

- Dios me ama aún en mis peores momentos.

7. Aunque pierda una batalla, la guerra ya fue ganada.

2. Pelea la batalla como Ganador

GANANDO LA BATALLA

V.37 Claro que no, a pesar de todas estas cosas, nuestra victoria es absoluta por medio de Cristo, quien nos amó.

- o Puedo ganar por que Cristo ya venció al pecado en mí.
- o No soy un perdedor,
- o Mi enemigo ya fue vencido, yo solo le pongo el pie encima.
- o Mi victoria no es parcial, es Absoluta, no es a medias. ¡Es Completa!

Salmo 12:2 NTV Miren, Dios ha venido a salvarme. Confiaré en él y no tendré temor. El SEÑOR Dios es mi fuerza y mi canción; él me ha dado la victoria.

ORACIÓN: Jesús te doy gracias por lo que hiciste en la cruz por mi, Gracias a ti soy un hijo amado de Dios, perdonado y habilitado para vivir una vida que le agrade. Tengo todo lo necesito para vencer cada batalla por que tu por ganaste por mi, para que yo pueda vivir como ganador.

PLAN DE BATALLA:

Esta semana nos enfocamos en desarrollar una mentalidad de Ganadores. Así que todas la mañanas al despertar y cada que te sientas bajo ataque, haz esta oración:

“Gracias Jesus por que por medio de Tí soy un verdadero hijo de Dios, totalmente perdonado, cuento con todo su respaldo. Dios ya me dió lo que necesito para vencer, mi errores pasados no me definen, soy profundamente amado por mi Padre y mi victoria ya fue ganada en la Cruz. Amen.”

Anotala o copia y pegala donde la tengas a la mano.

Es mucho más fácil ganar nuestras batallas cuando entendemos quien es nuestro verdadero enemigo y cómo funciona.

¿CONTRA QUIÉN ESTOY PELEANDO REALMENTE?:

- *No el hecho de que estoy soltero o No es mi esposa, que no me cumple en la cama,*
- *No son las personas o las imágenes las que me provocan sexualmente.*
- *No es el diablo que me incita a hacer cosas inmorales.*
- *No es "Pues Dios me hizo así"*

¿Entonces que es?

Santiago 1:12-15 NTV *Dios bendice a los que soportan con paciencia las pruebas y las tentaciones, porque después de superarlas, recibirán la corona de vida que Dios ha prometido a quienes lo aman. 13 Cuando sean tentados, acuérdense de no decir: «Dios me está tentando». Dios nunca es tentado a hacer el mal y jamás tienta a nadie. 14 La tentación viene de nuestros propios deseos, los cuales nos seducen y nos arrastran. 15 De esos deseos nacen los actos pecaminosos, y el pecado, cuando se deja crecer, da a luz la muerte.*

Nuestro enemigo es nuestra "naturaleza carnal".

En nuestra naturaleza carnal existe:

- **Nuestra tendencia a pecar.**
- **Deseos inmorales.**
- **Emociones descontroladas.**
- **Una mente corrompida.**
- **Malos hábitos y adicciones.**

ANATOMIA DE LA ADICCIÓN A LA INMORALIDAD SEXUAL:

1. **Nuestro cuerpo fue diseñado por Dios con un sistema de recompensas.** Este sistema nos "premia" liberando las hormonas como "dopamina", "oxitocina", "endorfinas" que nos produce sentimientos de placer, bienestar y motivación cuando hacemos algo bueno, como tener relaciones sexuales con nuestra esposa, lograr resultados en nuestro trabajo, hacer ejercicio, servir a otros, etc. Esta recompensa refuerza el buen comportamiento.
2. **El sistema de recompensas puede ser engañado.** Cada que tenemos un comportamiento sexual desordenado (pornografía, masturbación, sex chats, infidelidad, homosexualidad, etc.)

engaña al sistema y se activa el mecanismo de recompensas, recibiendo el “premio”, sin que realmente hayamos logrado nada bueno, sino todo lo contrario.

- Cuando no hay contacto físico con otra persona (Pornografía, sexchats, masturbación), sólo se generan endorfinas y dopamina, produciendo un placer momentáneo, pero seguido de un bajón emocional.
- Cuando hay contacto físico (adulterio, fornicación) se libera también oxitocina que crea un apego adictivo a la persona equivocada.

3. **El cuerpo empieza a demandar la recompensa.** *Se genera un deseo descontrolado por consumir aquello que nos hace sentir bien. Cuando satisfacemos el deseo con inmoralidad sexual, el cuerpo recibe lo que pide, reforzamos la adicción, y la demanda se vuelve más fuerte.*

*Este ciclo de **deseo, exposición y recompensa** crea un poderoso ciclo de retroalimentación que es difícil de romper.*

4. **Cuando nos sentimos emocionalmente mal, nuestro cuerpo recuerda lo último que le hizo sentir bien.** *Cuando nos sentimos solos, rechazados, fracasados, incapaces, recurrimos a la inmoralidad sexual para sentirnos mejor, aunque solo dure unos momentos, y luego nos sentimos todavía peor cuando pasa el efecto.*

El pecado sexual nos ofrece un placer momentáneo, pero con consecuencias destructivas a largo plazo.

5. **Gradualmente perdemos interés en lo verdadero.** *A medida que continuamos alimentando la adicción nos desconectamos de Dios y de nuestra familia, disminuye nuestra productividad, etc, Ya no sentimos deseo de hacer lo bueno, todo nuestro enfoque está en recurrir a aquello que nos da lo que deseamos sin esfuerzo.*
6. **Se descompone el sistema de recompensas.** *La exposición repetida a la inmoralidad sexual puede causar cambios en las vías de recompensa del cerebro, lo que lleva a una disminución de los receptores de dopamina y un aumento en la producción de dopamina. Esto resulta en una mayor tolerancia a la inmoralidad, y los individuos pueden necesitar formas más intensas o novedosas de corrupción sexual para alcanzar el mismo nivel de placer.*

1 Corintios 6:18 NTV ¡Huyan del pecado sexual! Ningún otro pecado afecta tanto el cuerpo como este, porque la inmoralidad sexual es un pecado contra el propio cuerpo.

GANANDO LA BATALLA

DE TU SEXUALIDAD

3. Conoce a tu enemigo

GANANDO LA BATALLA

¿CÓMO ROMPO EL CICLO DE LA ADICCIÓN?

Romanos 6:13 NTV No dejen que ninguna parte de su cuerpo se convierta en un instrumento del mal para servir al pecado. En cambio, entréguese completamente a Dios, porque antes estaban muertos pero ahora tienen una vida nueva. Así que usen todo su cuerpo como un instrumento para hacer lo que es correcto para la gloria de Dios.

1. Me entrego completamente a Dios.

Gálatas 5:24 NTV Los que pertenecen a Cristo Jesús han clavado en la cruz las pasiones y los deseos de la naturaleza pecaminosa y los han crucificado allí. 25 Ya que vivimos por el Espíritu, sigamos la guía del Espíritu en cada aspecto de nuestra vida.

2. No le doy a mi carne lo que pide.

Colosenses 3:5 NTV Así que hagan morir las cosas pecaminosas y terrenales **que acechan dentro de ustedes**. No tengan nada que ver con la inmoralidad sexual, la impureza, las bajas pasiones y los malos deseos.

3. Sustituyo lo falso por lo verdadero.

Romanos 6:13b... Así que usen todo su cuerpo como un instrumento para hacer lo que es correcto para la gloria de Dios.

ANOTA: **En vez de vivir para darle gloria a mis deseos, voy a vivir para la gloria de Dios**

Gálatas 5:13 NTV Pues ustedes, mis hermanos, han sido llamados a vivir en libertad; pero no usen esa libertad para satisfacer los deseos de la naturaleza pecaminosa. Al contrario, usen la libertad para servirse unos a otros por amor.

Uso mi cuerpo para hacer lo correcto, y recibo una recompensa genuina.

- Conquisto a mi esposa.
- Paso tiempo con mis hijos.
- Si estoy soltero, me esfuerzo para casarme.
- Me esfuerzo para tener logros en mi trabajo.
- Sirvo de ayuda para otros.

- *Hago ejercicio, etc.*

ORACIÓN: Padre, hoy renuncio a dejarme gobernar por mi naturaleza carnal y a vivir pecando constantemente. Decido entregarme completamente a ti, incluyendo lo peor de mí. Hoy decido matar los deseos inmorales en mi interior clavándolos en la cruz. En vez de usar mi vida para satisfacer mi inmoralidad sexual, usaré mi vida para hacer lo que tú me creaste para hacer. Amar y servir, de manera que Tú te lleves la Gloria. En el nombre de Jesús Amén.

PLAN DE BATALLA DE ESTA SEMANA:

Cada que tengamos un deseo incorrecto:

1. Oramos entregando ese deseo a Dios.
2. Nos negamos a darle gusto.
3. En su lugar hacemos algo bueno.

En las grandes guerras, los soldados salen a pelear con valor porque su familia y su país dependen de su entrega a la batalla. Si vamos a ganar esta batalla necesitamos pelearla **actuando con valor**, esta batalla no es para cobardes que se rindan fácilmente, sino para aquellos que saben que la razón por la que pelean es más importante que su comodidad o que un placer temporal.

Actuar con valor: *Actuar con coraje, valentía y determinación en los momentos difíciles, aún a riesgo personal enfrentando miedos, incomodidades y riesgos para proteger algo de gran valor.*

Valentía: *Cumplir con tu deber bajo presión*

PARA ACTUAR CON VALOR NECESITAMOS PRIMERO VALORAR LO QUE PODEMOS PERDER SI NO PELEAMOS CON TODO:

1. Nuestra relación con Dios.

Filipenses 3:8 NTV *Así es, todo lo demás no vale nada cuando se le compara con el infinito valor de conocer a Cristo Jesús, mi Señor. Por amor a él, he desechado todo lo demás y lo considero basura a fin de ganar a Cristo*

2. Lo que costó nuestro perdón y salvación.

1 Pedro 1:18-19 NTV *Pues ustedes saben que Dios pagó un rescate para salvarlos de la vida vacía que heredaron de sus antepasados. No fue pagado con oro ni plata, los cuales pierden su valor, sino que fue con la preciosa sangre de Cristo, el Cordero de Dios, que no tiene pecado ni mancha.*

3. Nuestro matrimonio y familia.

Proverbios 18:22 NTV *El hombre que halla esposa encuentra un tesoro, y recibe el favor del Señor.*

- Demasiados hombres han perdido su matrimonio y familia por mantener un comportamiento inmoral.

4. A cada persona, incluyendo a nosotros mismos.

Génesis 1:27 NTV *Así que Dios creó a los seres humanos a su propia imagen. A imagen de Dios los creó; hombre y mujer los creó.*

- *La pornografía deshumaniza a las personas y nos hace verlas como objetos sexuales, de ahí que hombres terminen abusando de personas cercanas como hijastros, hermanos o hijos.*
- *Las personas no son objetos sexuales para ser usados para mi placer visual o físico, son seres humanos creados a la imagen de Dios, dignos de honra, amor y respeto. (REPETIR)*
- *Somos hombres amados por Dios, dignos de vivir en pureza y libertad, no en la porquería y la esclavitud de la inmoralidad sexual.*

5. Nuestro llamado.

- *Muchos hombres se han alejado o han sido suspendidos de su llamado por su comportamiento sexual desordenado. Algunos después de haber sido restaurados tardan años en recuperar la reputación para servir efectivamente.*

***Efesios 4:1 NTV** Por lo tanto, yo, prisionero por servir al Señor, les suplico que lleven una vida digna del llamado que han recibido de Dios, porque en verdad han sido llamados.*

¿Estás dispuesto a perder todo esto por estar aferrado a una inmoralidad sexual que no te ha dejado nada bueno?, si no, di lo siguiente:

Pelearé esta batalla con todo mi empeño y sin rendirme por el valor que tiene mi relación con Dios, mi Salvación, mi matrimonio y familia, por el valor de las personas y por mi llamado. (REPETIR)

CINCO COSAS QUE NECESITAMOS HACER PARA ACTUAR CON VALOR

***1 Corintios 16:13 NTV** Estén alerta. Permanezcan firmes en la fe. Sean valientes. Sean fuertes. 14 Y hagan todo con amor.*

1. Estar Alertas

***1 Pedro 5:8 NTV** ¡Estén alerta! Cuidense de su gran enemigo, el diablo, porque anda al acecho como un león rugiente, buscando a quién devorar. 9 Manténganse firmes contra él y sean fuertes en su fe.*

- *Analiza los patrones de ataque del enemigo antes de que sucedan. ¿Cuáles son los pasos que normalmente te llevan a caer? ¿Qué evento dispara el proceso de caída?*
- *Mantente alerta cuando ocurre el primer evento y escapa de la situación antes de que se desenvuelva.*

2. Permanecer firmes

Permanecer firmes significa **no ceder ni un centímetro de terreno al enemigo**.

2 Tesalonicenses 2:15 NTV *Con todo esto en mente, amados hermanos, permanezcan firmes y sigan bien aferrados a las enseñanzas que les transmitimos...*

- Recuerda **tu entrenamiento**: a la hora del ataque recuerda las enseñanzas que has aprendido hasta ahora y ponlas en práctica. No cedas ni retrocedas.

3. Ser valientes

Josué 1:9 NTV *Mi mandato es: "¡Sé fuerte y valiente! No tengas miedo ni te desanimes, porque el Señor tu Dios está contigo dondequiera que vayas"».*

4. Ser fuertes.

Efesios 3:17 *Entonces Cristo habitará en el corazón de ustedes a medida que confíen en él. Echarán raíces profundas en el amor de Dios, y ellas los mantendrán fuertes.*

- Al momento del ataque nos fortalecemos en el amor de Dios

5. Hacerlo todo por amor.

Tomaremos decisiones por amor no por deseo. Cada decisión demuestra nuestro amor a Dios y a nuestras familias.

1 Juan 3:18 NTV *Queridos hijos, que nuestro amor no quede solo en palabras; mostremos la verdad por medio de nuestras acciones.*

ORACIÓN: Padre, así como Jesús, yo quiero ser un hombre de valor, te pido perdón si no he valorado lo que tu me has dado, si he sido cobarde al enfrentar mis tentaciones y me he rendido fácilmente. Hoy decido pelear por el gran valor de mi relación contigo, por el precio que se pagó por mi rescate, por el tesoro de mi familia, por mi llamado y por el gran valor que le has dado a cada persona. Dame firmeza, valentía, fortaleza y amor para pelear la batalla, En el nombre de Jesús.

PLAN DE BATALLA:

Esta semana nos enfocamos en reforzar lo valioso en nuestras vidas.

- Toma tiempo para escribir una carta a tu esposa y a tus hijos diciéndoles cuánto los amas y los valoras.
- Cuando veas personas en la calle o en la pantalla que te atraigan sexualmente, piensa en el valor que tienen para Dios.
- Si estás sirviendo en algún ministerio, dale gracias a Dios por el privilegio de servirle.

Las batallas más grandes se tienen que pelear desde diferentes flancos para poder debilitar al enemigo y vencerlo, por cielo, mar y tierra y si es posible atacar por norte, sur, este y oeste. De la misma forma la batalla por nuestra sexualidad necesitamos pelearla a nivel Espíritu, alma (mente, emociones y voluntad) y cuerpo. El día de hoy nos enfocaremos en el nivel más importante; el espiritual.

PARA GANAR LA BATALLA EN LO ESPIRITUAL NECESITAMOS

1. Verdadero Arrepentimiento

2 Corintios 12:21 NTV Así es, tengo miedo de que, cuando vaya de nuevo, Dios me humille ante ustedes. Y quedará entristecido porque varios de ustedes **no han abandonado sus viejos pecados. No se han arrepentido de su impureza,** de su inmoralidad sexual ni del intenso deseo por los placeres sensuales.

Hasta que no exista verdadero arrepentimiento no seremos determinados en abandonar el pecado sexual.

2 Corintios 7:10 NTV Pues la clase de tristeza que Dios desea que suframos nos aleja del pecado y trae como resultado salvación. No hay que lamentarse por esa clase de tristeza; pero la tristeza del mundo, a la cual le falta arrepentimiento, resulta en muerte espiritual.

Arrepentimiento:

1. Tristeza por fallarle a Dios.
2. Dejar de ver el pecado como agradable y verlo como algo detestable.
3. Confesar nuestro pecado a Dios y pedir su perdón.
4. Alejarnos lo más posible de las situaciones y personas que nos llevaban a pecar.

Si estás realmente arrepentido, confíeselo en este momento a Dios (has una oración)

2. Fortalecer nuestro espíritu.

Efesios 1:14-16 NTV Cuando pienso en todo esto, caigo de rodillas y elevo una oración al Padre, el Creador de todo lo que existe en el cielo y en la tierra. 16 Pido en oración que, de sus gloriosos e inagotables recursos, los fortalezca **con poder en el ser interior por medio de su Espíritu.**

Nuestro espíritu es fortalecido cuando:

- **Oramos.**

Mateo 26:41 NTV Manténganse despiertos, y oren, para que no caigan en tentación. A decir verdad, el espíritu está dispuesto, pero la carne es débil.»

- **Ayunamos**

Marcos 9:27-29 Pero Jesús, tomándole de la mano, le enderezó; y se levantó. 28 Cuando él entró en casa, sus discípulos le preguntaron aparte: ¿Por qué nosotros no pudimos echarle fuera? 29 Y les dijo: Este género con nada puede salir, sino con oración y ayuno.

- **Pasamos tiempo con Dios y Su Palabra**

Salmo 119:9-11 NTV ¿Cómo puede un joven mantenerse puro? Obedeciendo tu palabra. 10 Me esforcé tanto por encontrarte; no permitas que me aleje de tus mandatos. He guardado tu palabra en mi corazón, para no pecar contra ti.

Mientras más alimento a mi espíritu y menos a mi carne, más fuerte soy sobre mi carne.

3. Llenarnos del poder del Espíritu Santo.

Romanos 8:1-2,12-14 NTV Por lo tanto, ya no hay condenación para los que pertenecen a Cristo Jesús; 2 y porque ustedes pertenecen a él, **el poder del Espíritu que da vida** los ha libertado del poder del pecado, que lleva a la muerte... Por lo tanto, amados hermanos, no están obligados a hacer lo que su naturaleza pecaminosa los incita a hacer; 13 pues, si viven obedeciéndola, morirán; pero si mediante el poder del Espíritu hacen morir las acciones de la naturaleza pecaminosa, vivirán. 14 Pues todos los que son guiados por el Espíritu de Dios son hijos de Dios.

4. Romper nuestras ataduras al pecado en el nombre de Jesús.

Juan 8:34-35 NTV Jesús contestó: —Les digo la verdad, todo el que comete pecado es esclavo del pecado. 35 Un esclavo no es un miembro permanente de la familia, pero un hijo sí forma parte de la familia para siempre. 36 Así que, si el Hijo los hace libres, ustedes son verdaderamente libres.

Ora en este momento con poder en el nombre de Jesús y cierra las puertas abiertas a la inmoralidad, rompe toda cadena al pecado.

5. Apoyarnos espiritualmente en otros.

***Gálatas 6:1 NTV** Amados hermanos, si otro creyente está dominado por algún pecado, ustedes, que son espirituales, deberían ayudarlo a volver al camino recto con ternura y humildad. Y tengan mucho cuidado de no caer ustedes en la misma tentación.*

6. Escapar de la trampa antes de caer en ella.

***1 Corintios 10:12-13 NTV** Si ustedes piensan que están firmes, tengan cuidado de no caer. 13 Las tentaciones que enfrentan en su vida no son distintas de las que otros atraviesan. Y Dios es fiel; no permitirá que la tentación sea mayor de lo que puedan soportar. Cuando sean tentados, él les mostrará una salida, para que puedan resistir.*

- Antes de caer, el Espíritu Santo alerta a nuestro espíritu de lo que está por ocurrir, por un breve instante vemos con claridad lo que debemos hacer. Esa es la oportunidad de escapar de la situación.
- La voz que te dice “No puedo resistir” no viene de Dios, **En realidad con el poder de Dios somos más poderosos que la tentación que nos atrae y podemos escapar.**

ORACIÓN: PLAN DE BATALLA:

Esta semana nos enfocamos en reforzar nuestro espíritu.

- A partir de hoy, inicia tus días orando por fortaleza espiritual para vencer la tentación.
- Escoge un día de la semana para ayunar alimentos, bebidas y contenido a los que te cueste trabajo negarte, Con la fortaleza de tu espíritu le vas a negar a tu “carne” lo que pide.
- Esta semana memoriza el pasaje del Salmo 119:9-11 NTV leyendo y repasando todos los días.
- Pon especial atención a la salida que Dios te muestra al momento de la tentación y tómala.

Las batallas más grandes se tienen que pelear desde diferentes flancos para poder debilitar al enemigo y vencerlo, por cielo, mar y tierra y si es posible atacar por norte, sur, este y oeste. De la misma forma la batalla por nuestra sexualidad necesitamos pelearla a nivel Espíritu, alma (mente, emociones y voluntad) y cuerpo. El día de hoy nos enfocaremos en el nivel de los pensamientos.

PARA GANAR LA BATALLA EN NUESTRAS MENTES NECESITAMOS:

1. Supervisar nuestros pensamientos.

Salmos 104:34 NTV Que todos mis pensamientos le agraden, porque me alegro en el Señor.

2. Entregar el control de nuestra mente al Espíritu Santo

Romanos 8:5 *Los que están dominados por la naturaleza pecaminosa piensan en cosas pecaminosas, pero los que son controlados por el Espíritu Santo piensan en las cosas que agradan al Espíritu. 6 Por lo tanto, permitir que la naturaleza pecaminosa les controle la mente lleva a la muerte. Pero permitir que el Espíritu les controle la mente lleva a la vida y a la paz.*

3. Renovar nuestra forma de pensar acerca de la sexualidad.

Tito 1:15 NTV *Todo es puro para los de corazón puro. En cambio, para los corruptos e incrédulos nada es puro, porque tienen la mente y la conciencia corrompidas.*

Nuestra mente tiene una forma corrompida de ver el sexo y a las personas, que necesita ser renovada por lo que Dios dice al respecto.

Efesios 4:17-23 *Con la autoridad del Señor digo lo siguiente: ya no vivan como los que no conocen a Dios, porque ellos están irremediablemente confundidos. 18 Tienen la mente llena de oscuridad; vagan lejos de la vida que Dios ofrece, porque cerraron la mente y endurecieron el corazón hacia él. 19 Han perdido la vergüenza. Viven para los placeres sensuales y practican con gusto toda clase de impureza. Pero eso no es lo que ustedes aprendieron acerca de Cristo. 21 Ya que han oído sobre Jesús y han conocido la verdad que procede de él, 22 desháganse de su vieja naturaleza pecaminosa y de su antigua manera de vivir, que está corrompida por la sensualidad y el engaño. 23 En cambio, dejen que el Espíritu les renueve los pensamientos y las actitudes. 24 Pónganse la nueva naturaleza, creada para ser a la semejanza de Dios, quien es verdaderamente justo y santo.*

Ejemplo:

Renueva tu mente: El sexo fue creado por Dios para disfrutarlo solo con mi esposa, para traer unidad, intimidad, placer y vida a nuestro matrimonio, cualquier otra cosa fuera de esto es Pecado.

Proverbios 5:15-17 NTV Bebe el agua de tu propio pozo; comparte tu amor únicamente con tu esposa. ¿Para qué derramar por las calles el agua de tus manantiales teniendo sexo con cualquiera? 17 Deben reservarse sólo para los dos; jamás la compartan con desconocidos.

4. Proteger nuestra mente de basura.

Cuida lo que consumes, si echa a andar tu mente hacia lo inmoral, no necesita estar en el menú de lo que consumes.

Proverbios 15:14 *El sabio tiene hambre de conocimiento, mientras que el necio se alimenta de basura.*

5. Programar nuestra mente para actuar correctamente.

1 Pedro 1:13 NTV Así que preparen su mente para actuar y ejerciten el control propio. Pongan toda su esperanza en la salvación inmerecida que recibirán cuando Jesucristo sea revelado al mundo. 14 Por lo tanto, vivan como hijos obedientes de Dios. No vuelvan atrás, a su vieja manera de vivir, con el fin de satisfacer sus propios deseos. Antes lo hacían por ignorancia,

6. No permitirnos pensar en formas de complacer nuestros malos deseos.

- **No tolero planes en mi mente para pecar.**

Romanos 12:13-14 *Ya que nosotros pertenecemos al día, vivamos con decencia a la vista de todos. No participen en la oscuridad de las fiestas desenfrenadas y de las borracheras, ni vivan en promiscuidad sexual e inmoralidad, ni se metan en peleas, ni tengan envidia. 14 Más bien, vístanse con la presencia del Señor Jesucristo. Y no se permitan pensar en formas de complacer los malos deseos.*

- **No negocio en la mente con el mal.**

Si no participas en la conservación con tu enemigo de “pros y contras”, no puede convencerte.

Salmo 119:2-3 NTV Felices son los que obedecen sus leyes y lo buscan con todo el corazón.
3 No negocian con el mal y andan solo en los caminos del Señor.

7. Dirigir nuestros pensamientos hacia lo puro.

En vez de que tus pensamientos te lleven a lo impuro e inmoral, lleva tus pensamientos a lo puro.

Filipenses 4:8 Y ahora, amados hermanos, una cosa más para terminar. Concéntrense en todo lo que es verdadero, todo lo honorable, todo lo justo, todo lo puro, todo lo bello y todo lo admirable. Piensen en cosas excelentes y dignas de alabanza.

ORACIÓN:

PLAN DE BATALLA:

Esta semana nos enfocamos en reforzar nuestra mente.

- Pon especial atención a tus pensamientos esta semana y no tolere.
 - Pensamientos que degraden a las personas a objetos sexuales
 - Pensamientos para hacer planes para pecar (masturbación, pornografía, contactar a tu ex, etc)
 - Pensamientos de sexualidad corrompida.
- Renueva tus pensamientos sobre la sexualidad a la forma de pensar de Dios y Dirige tus pensamientos hacia lo puro.

Las emociones se nos fueron dadas por Dios para varios propósitos:

1. Nos permiten conectar con Dios y experimentar Su amor, gracia y compasión en nuestras vidas. Las emociones pueden ser un vehículo para la adoración, la oración y la expresión de nuestra fe en Dios.
2. Son parte esencial de nuestra experiencia humana, nos permiten sentir y responder a las diferentes situaciones de la vida.
3. Nos ayudan a conectarnos con los demás y a construir relaciones significativas porque nos permiten sentir empatía y compasión por los demás y respondemos de manera apropiada a sus necesidades.

VERDADES QUE NECESITAMOS ENTENDER ACERCA DE LAS EMOCIONES:

- Las emociones son **inestables**. Son susceptibles a muchos factores internos y externos
- Las emociones son **engañosas**, no siempre reflejan la realidad.
- Necesitamos aprender a **procesar** las emociones, no a **escapar** de ellas.
- Si hemos aprendido a “mitigar” nuestras emociones negativas con inmoralidad sexual, **correremos a ella** cada vez que nos sintamos de esas maneras.

EMOCIONES QUE NOS LLEVAN A LA DERROTA Y CÓMO MANEJARLAS SANAMENTE

1. Tristeza

La actividad sexual inmoral secreta dopamina y serotonina la cual mitiga la depresión, pero al no haber una verdadera conexión humana, nos lleva después a una depresión mayor.

¿Cómo lo manejo sanamente?

- **Clamo a Dios cuando siento que me hundo en la tristeza.**

Salmos 94:17-19 NTV Si el Señor no me hubiera ayudado, pronto me habría quedado en el silencio de la tumba. Clamé: «¡Me resbalo!», pero tu amor inagotable, oh Señor, me sostuvo. Cuando mi mente se llenó de dudas, tu consuelo renovó mi esperanza y mi alegría.

- **Hago cosas buenas que me produzcan satisfacción real.**

Gálatas 6:4 NTV Presta mucha atención a tu propio trabajo, porque entonces obtendrás la satisfacción de haber hecho bien tu labor y no tendrás que compararte con nadie.

- Actos de amor y servicio a tu familia.
- Trabajo

- Ejercicio
- Actividades al aire libre
- Relaciones sociales y afectivas
- Descanso adecuado.
- **Si existe una depresión clínica, buscar ayuda profesional**

2. Fracaso.

Cuando has fracasado en tus proyectos, negocios, escuela, etc. Cuando estás quebrado económicamente. cuando en casa te reprochan tus errores y te hacen sentir fracasado, puedes correr a donde te sientes “exitoso”, una relación extramarital, un video pornográfico donde te hagan sentir la estrella, etc..

¿Cómo manejo el fracaso correctamente?

- **Acepta la gracia de Dios.**

Corintios 12:9 NTV Cada vez él me dijo: «Mi gracia es todo lo que necesitas; mi poder actúa mejor en la debilidad». Así que ahora me alegra jactarme de mis debilidades, para que el poder de Cristo pueda actuar a través de mí.

- **Convierte las derrotas en victorias.**

Proverbios 24:16 NTV Los justos podrán tropezar siete veces, pero volverán a levantarse. En cambio, basta una sola calamidad para derribar al perverso.

- Reconoce tus errores
- Aprende de ellos
- Inténtalo de nuevo.
- Consigue un verdadero éxito.

3. Soledad.

Cuando nos sentimos solos corremos a la inmoralidad sexual como una forma de sentir compañía o cercanía con otras personas, aunque estén en una pantalla. Pero esta cercanía es falsa porque aunque haya una conexión física (en el caso de la fornicación, adulterio, o prostitución), en realidad no hay una verdadera intimidad.

- **Aprende a disfrutar de la compañía de Dios**

7. Ataque integral: Nivel Emocional 1
GANANDO LA BATALLA

2 Corintios 13:14 NTV *Que la gracia del Señor Jesucristo, el amor de Dios y la comunión del Espíritu Santo sean con todos ustedes.*

- **Desarrolla relaciones profundas** (Padres, familia, amigos creyentes).

***Hechos 2:42 NTV** Todos los creyentes se dedicaban a las enseñanzas de los apóstoles, a la comunión fraternal, a participar juntos en las comidas (entre ellas la Cena del Señor), y a la oración.*

- **Para los casados: Reconecta emocionalmente con tu Esposa**

***Génesis 2:18 NTV** Después, el Señor Dios dijo: «No es bueno que el hombre esté solo. Haré una ayuda ideal para él».*

- **Para los solteros: dirige tu vida hacia el matrimonio.**

1 Corintios 7:8-9 NTV Así que les digo a los solteros y a las viudas: es mejor quedarse sin casar, tal como yo; 9 pero si no pueden controlarse, entonces deberían casarse. Es mejor casarse que arder de pasión.

¿Cuáles de estas 3 emociones te han llevado a la inmoralidad? (En el próximo tema continuamos con más)

ORACIÓN: Padre, te doy gracias por crearme con emociones para conectar contigo y con los demás, pero te pido perdón por dejar que estas emociones me gobiernen y me lleven a pecar. Hoy decido procesar mis emociones a Tú manera en vez de huir de ellas.

PLAN DE BATALLA:

Esta semana nos enfocamos en manejar correctamente nuestras emociones.

- Pon especial atención a tus emociones esta semana, e identifica las emociones previas a tus deseos de correr a la inmoralidad sexual.
- Reprograma tu respuesta a las emociones para procesarlas conforme a lo que Dios nos enseña.

EMOCIONES QUE NOS LLEVAN A LA DERROTA Y CÓMO MANEJARLAS SANAMENTE (Continuación)

1. Heridas de Abuso

El ABUSO deja una poderosa marca en nuestras vidas, que

- Nos hace vernos como mercancía dañada.
- Nos da una identidad de víctima.
- Nos ayuda a “justificar” nuestro comportamiento inmoral.

Formas equivocadas de escapar de las heridas del abuso:

- **Encontrar refugio en la promiscuidad sexual.** Utilizar el sexo como una forma de lidiar con el dolor y la vergüenza asociados con el trauma.
- **Abusar de otros.** demostrando así que “**tienen el control**” usando su sexualidad de forma agresiva como “venganza” del abuso que recibieron de niños.
- **Repudio al sexo.** Asociar la sexualidad solo con dolor y culpa, por lo tanto no la disfrutan ni desean la sexualidad como Dios la diseñó. No persiguen a sus esposas sexualmente.
- **Crisis de identidad sexual.** El abuso produce un quebrantamiento de la identidad. No solo nos lleva a funcionar como víctimas, sino a desarrollar una confusión sobre su hombría.
- **Lujuria.** puede despertar nuestro corazón a un deseo descontrolado por todo lo sexual. Nos lleva a ver todo con morbo, y a todos como objetos sexuales, incluyendo a nosotros mismos.

¿Cómo manejo las heridas del abuso correctamente?

- **Llevo un proceso de sanidad del abuso de la mano de Dios**

Salmo 34:17 NTV El SEÑOR oye a los suyos cuando claman a él por ayuda; los rescata de todas sus dificultades. El SEÑOR está cerca de los que tienen quebrantado el corazón; él rescata a los de espíritu destrozado.

Salmo 147:3 Él sana a los de corazón quebrantado y les venda las heridas

1. **Expon la herida a Dios para que sea sanada.**
2. **Deslinda responsabilidades**, librate de la culpa que no es tuya.
3. **Perdona**, Deja que la Justicia de Dios se encargue.
4. **Pide a Dios que sane tu mente de los recuerdos dolorosos.**
5. **Deja que Dios restaure tu identidad y valor.**

6. Busca apoyo de un terapeuta.
7. Avanza al o que Dios tiene para ti.

2. Ansiedad - Necesidad de control

La ansiedad es el temor que viene como resultado de sentir que no tenemos control de la situaciones que enfrentamos o de lo que viene en el futuro. Esa desesperación nos puede llevar a **buscar algo que “si podamos controlar”**, la generación de un orgasmo por medio de la masturbación, pero la verdad es que **el impulso de masturbarnos termina controlándonos a nosotros.**

El acto de masturbarnos secreta relajantes musculares que liberan la tensión y disminuyen las preocupaciones por unos minutos, **cuando nuestra mente asocia la sensación de paz, con la masturbación, se vuelve la primera opción a la que corremos cuando nos sentimos ansiosos.**

¿Cómo manejo la ansiedad?

- **Descargo mis preocupaciones en Dios en oración.**

1 Pedro 5:7 NTV Pongan todas sus preocupaciones y ansiedades en las manos de Dios, porque él cuida de ustedes.

- *Tomando acción sobre lo que me toca hacer, y confía en Dios para lo que está fuera de mis manos.*

3. Rechazo

Salmos 31:11 NTV Todos mis enemigos me desprecian y mis vecinos me rechazan; ¡ni mis amigos se atreven a acercarse a mí! Cuando me ven por la calle, salen corriendo para el otro lado.

El haber experimentado rechazo y abandono en el pasado nos pudo haber enseñado a correr a un espacio artificial de aceptación como la pornografía o el sexo “fácil”. Muchos hombres cuando son rechazados por su esposa, en vez de seguir peleando por conquistarla, corren a la masturbación.

¿Cómo manejo el ?

- **Recuerdo que Jesus murió en rechazo para que yo viva en aceptación por mi Padre.**

Isaías 53:3 Fue despreciado y rechazado: hombre de dolores, conocedor del dolor más profundo. Nosotros le dimos la espalda y desviamos la mirada; fue despreciado, y no nos importó.

4. Culpa

Cuando nos sentimos sucios es más fácil que nos permitamos volver a ensuciarnos.

¿Cómo manejo la culpa?

Salmo 32:5 NTV Finalmente te confesé todos mis pecados y ya no intenté ocultar mi culpa. Me dijo: «Le confesaré mis rebeliones al Señor», ¡y tú me perdonaste! Toda mi culpa desapareció. Interludio

5. Aburrimiento

David estaba desocupado y aburrido en vez de estar peleando en la guerra cuando se “entretuvo” con la escena de Betsabé y eso lo llevó hasta el adulterio.

¿Cuántas veces has visto lo que no debes por estar buscando entretenimiento?

Ezequiel 16:49 NTV Los pecados de Sodoma eran el orgullo, la glotonería y la pereza, mientras que afuera sufrían los pobres y los necesitados.

¿Cómo manejo el aburrimiento?

- Mantente ocupado, siempre hay algo bueno que hacer.
- Cuando descanses, cuida con que te entretienes.

Descifra tu proceso de caída por tus emociones:

¿Cuando sucede esto _____, me siento _____ y entonces corro a _____? Pero de ahora en adelante, voy a _____.

ORACIÓN:

PLAN DE BATALLA:

8. Ataque integral: Nivel Emocional 2

GANANDO LA BATALLA

Esta semana nos enfocamos en detectar los disparadores emocionales que nos llevan a la inmoralidad sexual y a reprogramar nuestra respuesta de forma correcta..

- Pon especial atención a tus emociones esta semana, e identifica las emociones previas a tus deseos de correr a la inmoralidad sexual.
- Reprograma tu respuesta a las emociones para procesarlas conforme a lo que Dios nos enseña.

Ya aprendimos cómo pelear a nivel Espiritual, Mental y Emocional, ahora atacaremos a nuestro enemigo por el último frente del alma. **Nuestra Voluntad.**

VOLUNTAD: Nuestra capacidad para tomar decisiones y elegir un curso de acción. Aunque la voluntad humana es un don de Dios y está diseñada para ser utilizada en armonía con su voluntad.

DOS VERDADES ACERCA DE LA VOLUNTAD

1. Dios nos dio libre voluntad para decidir lo que hacemos.

***Deuteronomio 30:19** »Hoy te he dado a elegir entre la vida y la muerte, entre bendiciones y maldiciones. Ahora pongo al cielo y a la tierra como testigos de la decisión que tomes. ¡Ay, si eligieras la vida, para que tú y tus descendientes puedan vivir!*

2. Cuando usamos nuestra libertad para pecar, la perdemos volviéndonos esclavos del pecado.

***2 Pedro 2:18-20 NTV** 18 Se jactan de sí mismos con alardes tontos y sin sentido. Saben cómo apelar a los deseos sexuales pervertidos, para incitar a que vuelvan al pecado los que apenas se escapaban de una vida de engaño. 19 Prometen libertad, pero ellos mismos son esclavos del pecado y de la corrupción porque uno es esclavo de aquello que lo controla. 20 Y cuando la gente escapa de la maldad del mundo por medio de conocer a nuestro Señor y Salvador Jesucristo, pero luego se enreda y vuelve a quedar esclavizada por el pecado, termina peor que antes.*

- El enemigo sabe cómo apelar a nuestros deseos para regresarnos a la esclavitud.
- Cada vez que caemos en tentación estamos doblegando nuestra voluntad al pecado.
- El libertinaje sexual no es libertad, es esclavitud al pecado.
- El pecado que empezamos haciendo voluntariamente termina tomando control de nosotros.
- Cada que cedemos al pecado terminamos peor.

¿CÓMO GANAR LA BATALLA EN TU VOLUNTAD?

1. *Pídele a Jesús que rompa con tu esclavitud.*

***Juan 8:36 NTV** Así que, si el Hijo los hace libres, ustedes son verdaderamente libres.*

- La Libertad que nos trajo Jesús rompe el control que el pecado tiene sobre nosotros y nos devuelve la capacidad de decir NO al pecado.

Romanos 6:6,10-12 NTV Sabemos que nuestro antiguo ser pecaminoso fue crucificado con Cristo para que el pecado perdiera su poder en nuestra vida. Ya no somos esclavos del pecado... Cuando él murió, murió una sola vez, a fin de quebrar el poder del pecado; pero ahora que él vive, vive para la gloria de Dios. 11 Así también ustedes deberían considerarse muertos al poder del pecado y vivos para Dios por medio de Cristo Jesús. 12 No permitan que el pecado controle la manera en que viven; no caigan ante los deseos pecaminosos.

2. Fortalece tu voluntad con el Espíritu Santo.

Parte del fruto del Espíritu Santo en nuestras vidas es el **control propio**. La capacidad de dominar nuestros deseos.

Gálatas 5:22-25 NTV En cambio, la clase de fruto que el Espíritu Santo produce en nuestra vida es: amor, alegría, paz, paciencia, gentileza, bondad, fidelidad, 23 humildad y **control propio**. ¡No existen leyes contra esas cosas! 24 **Los que pertenecen a Cristo Jesús han clavado en la cruz las pasiones y los deseos de la naturaleza pecaminosa y los han crucificado allí.** 25 **Ya que vivimos por el Espíritu, sigamos la guía del Espíritu en cada aspecto de nuestra vida.**

3. Decide cambiar de Amo.

Romanos 6:17-19 Antes ustedes eran esclavos del pecado pero, gracias a Dios, ahora obedecen de todo corazón la enseñanza que les hemos dado. 18 Ahora son libres de la esclavitud del pecado y se han hecho esclavos de la vida recta. 19 Uso la ilustración de la esclavitud para ayudarlos a entender todo esto, porque la naturaleza humana de ustedes es débil. En el pasado, se dejaron esclavizar por la impureza y el desenfreno, lo cual los hundió aún más en el pecado. Ahora deben entregarse como esclavos a la vida recta para llegar a ser santos.

Repite: Yo decido que el pecado ya no es mi amo, solo Jesucristo es mi Señor.

1 Pedro 4:2 NTV No pasarán el resto de la vida siguiendo sus propios deseos, sino que estarán ansiosos de hacer la voluntad de Dios.

4. Usa tu Voluntad para decir No al pecado

1 Pedro 2:16 NTV Pues ustedes son libres, pero a la vez, son esclavos de Dios, así que no usen su libertad como una excusa para hacer el mal.

*En el momento de la tentación, el enemigo miente diciendo "tu no puedes resistirte a esto", pero recuerda que sometido a la voluntad de Dios y con el Poder del Espíritu Santo **eres libre para decir NO:***

Santiago 4:7 NTV Así que sométanse a Dios. Resistan al diablo, y él huirá de ustedes.

5. Usa tu Voluntad para escoger hacer lo bueno.

Salmos 143:10 NTV Enséñame a hacer tu voluntad, porque tú eres mi Dios. Que tu buen Espíritu me lleve hacia adelante con pasos firmes.

ORACIÓN:

Padre te doy gracias por crearme con la voluntad de elegir y te pido perdón por haber usado mi voluntad para pecar, hoy te pido JESUS que me hagas libre de la esclavitud al pecado que yo mismo elegí, yo decido crucificar mi pecado en tu cruz. A partir de hoy quiero usar mi voluntad para hacer Tú voluntad. AMEN

PLAN DE BATALLA:

- Repite esto en las mañanas. **Hoy decido que el pecado ya no es mi amo, solo Jesucristo es mi Señor y viviré este día para hacer su Voluntad.**
- Esta semana empieza a poner en práctica tu capacidad de decir NO a las tentaciones que enfrentes. En voz alta **di "NO"** y en su lugar decide hacer algo en ese momento que sea agradable para Dios.